

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

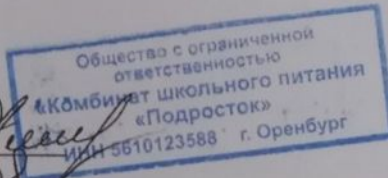


Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Диета №9
13 марта 2023 г.
понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
Обед (2 смена)		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Фрикадельки куриные в соусе (2-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	100	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	100	
Чай	200	
Хлеб пшеничный	20	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	
Фрукты свежие (яблоки)	195	
Итого за обед	700	93,80

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

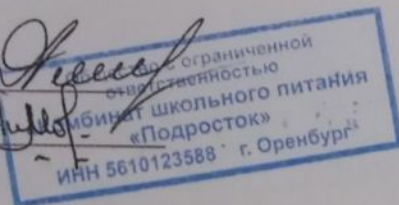


Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Диета №9
14 марта 2023 г.
вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	63	
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	250	
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100	
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	100	
Чай	200	
Фруктовая нарезка (яблоки)	82	
Итого за обед	795	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Диета №9
15 марта 2023 г.
среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200	
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150	
Чай	200	
Хлеб пшеничный	20	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	
Фруктовая нарезка (яблоки)	106	
Итого за обед	851	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Диета №9
16 марта 2023 г.
четверг (9 день)

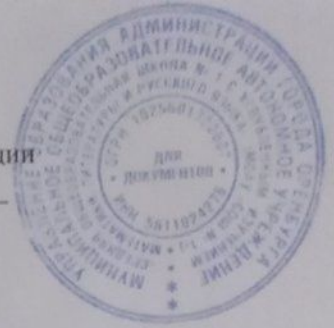
Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250	
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат паста, сметана, чеснок, мука)	105	
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	100	
Чай	200	
Фруктовая нарезка (яблоки)	90	
Итого за обед	805	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Диета №9
17 марта 2023 г.
пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250	
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100	
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	90	
Чай	200	
Хлеб пшеничный	24	
Фруктовая нарезка (яблоки)	112	
Итого за обед	836	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

*Диета №9

20 марта 2023 г.

понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	250	
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	100	
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	100	
Чай	200	
Фруктовая нарезка (яблоки)	70	
Итого за обед	780	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
Директор образовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Днята №9

22 марта 2023 г.

среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60	
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	230	
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	100	
Чай	200	
Фруктовая нарезка (яблоки)	95	
Итого за обед	775	93,80

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

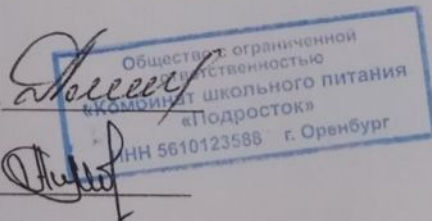
Диета №9

24 марта 2023 г.

пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250	
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95	
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150	
Чай	200	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	
Фруктовая нарезка (яблоки)	73	
Итого за обед	853	93,80

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.