



1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МОАУ «СОШ №1» (далее ОО).

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели; 2 — 8,10 классах — 34 недели; в 9 и 11 классах окончание учебного года назначается в соответствии с расписанием итоговой аттестации.

2.2. Обучение в МОАУ «СОШ №1» ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.3. Учебные занятия в ОО проводятся максимум в две смены.

2.4. Распределение учебных недель по четвертям и сроки проведения школьных каникул в учебном году устанавливаются ОО на основе единых сроков, предлагаемых министерством образования Оренбургской области.

2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый,
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч;
- в 4-5 классах – 2 ч;
- в 6-8 классах – 2,5 ч.;

-в 9-11 классах – до 3,5 ч

## 2.7. Продолжительность зрительной нагрузки:

1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования – не более 15 минут.

## 2.8. Режим работы ОО:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 18.00
- Суббота – 8.00 – 15.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) ОО не работает.

Начало занятий в 8.00, окончание занятий не позднее 18.00.

Продолжительность урока 45 мин. В случае необходимости для обеспечения организации учебного процесса продолжительность уроков может составить 40 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

## 2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.