



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 апреля 2025 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
(в т.ч. УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	615,91	550	85,63	719,03
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
(в т.ч. УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		232,17	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	155		184,45	180		214,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	775	105,08	788,96	910	127,50	926,37
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 апреля 2025 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша пшенная вязкая (2 вариант) (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	73,51	520,28	550	80,26	572,53

Дополнительное питание (для ОВЗ)

Чай	200		3,00
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

