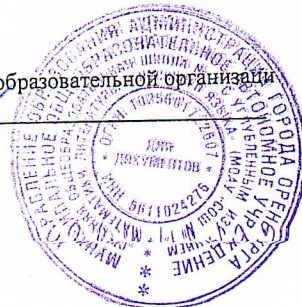


Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

17 марта 2025 г.  
понедельник (1 день)

| Наименование блюд                                                                                 | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                  |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Масло сливочное (порциями)                                                                        | 10              |               | 74,80                          | 10              |               | 74,80                          |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)                              | 75              |               | 127,50                         | 90              |               | 153                            |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 175             |               | 257,25                         | 200             |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                        | 200             |               | 60,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 40              |               | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>613,55</b>                  | <b>550</b>      | <b>103,91</b> | <b>713,30</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                            |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)                              | 60              |               | 74,40                          | 100             |               | 124,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 250             |               | 83,00                          | 250             |               | 83,00                          |
| Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)         | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 160             |               | 235,20                         | 180             |               | 264,60                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)                                                      | 200             |               | 85,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 20              |               | 47,00                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                   | 20              |               | 36,20                          | 20              |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>800</b>      | <b>105,08</b> | <b>758,53</b>                  | <b>880</b>      | <b>140,96</b> | <b>872,00</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                           |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                               | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                              | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                            | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 марта 2025 г.  
вторник (2 день)

| Наименование блюд                                                    | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                      | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                     |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)                                            | 60              |               | 7,80                           | 60              |               | 7,80                           |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)        | 220             |               | 385,00                         | 250             |               | 437,50                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)                    | 200             |               | 91,04                          | 200             |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30              |               | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                              | <b>510</b>      | <b>73,51</b>  | <b>554,34</b>                  | <b>550</b>      | <b>81,58</b>  | <b>630,34</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                               |                 |               | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)     | 60              |               | 72,18                          | 100             |               | 120,30                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана) | 250             |               | 124,28                         | 250             |               | 124,28                         |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)        | 220             |               | 385,00                         | 220             |               | 385,00                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)                              | 200             |               | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30              |               | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                      | 30              |               | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                 | <b>790</b>      | <b>105,08</b> | <b>848,26</b>                  | <b>850</b>      | <b>115,38</b> | <b>937,98</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                              |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                  | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                           | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                               | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

19 марта 2025 г.  
среда (3 день)



| Наименование блюд                                                                             | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                               | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                              |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                       | 77              |               | 166,61                         | 77                  |               | 166,61                         |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)            | 200             |               | 226,20                         | 250                 |               | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                    | 200             |               | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 25              |               | 58,75                          | 35                  |               | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                       | <b>502</b>      | <b>73,51</b>  | <b>511,56</b>                  | <b>562</b>          | <b>81,40</b>  | <b>591,61</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                        |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)                | 60              |               | 82,80                          | 100                 |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 210             |               | 101,43                         | 250                 |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)              | 175             |               | 333,64                         | 200                 |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)                                                 | 200             |               | 92,80                          | 200                 |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 50              |               | 117,50                         | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                               | 40              |               | 72,40                          | 30                  |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                          | <b>735</b>      | <b>105,08</b> | <b>800,57</b>                  | <b>820</b>          | <b>125,17</b> | <b>881,15</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                       |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                           | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                          | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                        | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 марта 2025 г.  
четверг (4 день)



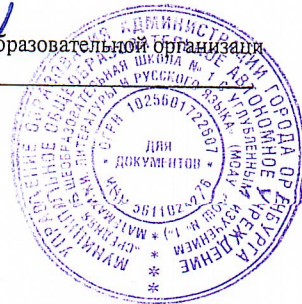
| Наименование блюд                                                                                           | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                             | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                            |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)     | 110             |               | 176,00                         | 110                 |               | 176,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)                                           | 150             |               | 171,00                         | 190                 |               | 216,60                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                                  | 200             |               | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40              |               | 94,00                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                     | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>501,00</b>                  | <b>550</b>          | <b>77,03</b>  | <b>570,10</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                      |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)                            | 60              |               | 78,89                          | 100                 |               | 131,49                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |               | 76,00                          | 250                 |               | 95,00                          |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)     | 110             |               | 176,00                         | 110                 |               | 176,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)                                           | 150             |               | 171,00                         | 180                 |               | 205,20                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)                                                             | 200             |               | 113,79                         | 200                 |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40              |               | 94,00                          | 30                  |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                             | 40              |               | 72,40                          | 30                  |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                        | <b>800</b>      | <b>105,08</b> | <b>782,08</b>                  | <b>900</b>          | <b>115,17</b> | <b>846,28</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                                     |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                                         | 200             |               | 3,00                           |                     |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                                  | 40              |               | 133,68                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                                      | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

21 марта 2025 г.  
пятница (5 день)

| Наименование блюд                                                                               | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105             |               | 196,00                         | 100                 |               | 186,67                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                           | 170             |               | 249,90                         | 200                 |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                      | 200             |               | 60,00                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 25              |               | 58,75                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                         | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>564,65</b>                  | <b>550</b>          | <b>95,96</b>  | <b>672,17</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                          |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)               | 60              |               | 52,44                          | 100                 |               | 87,40                          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)                       | 210             |               | 113,19                         | 250                 |               | 134,75                         |
| Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                      | 190             |               | 332,50                         | 200                 |               | 350,00                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)                                                                | 200             |               | 89,60                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 30              |               | 70,50                          | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                 | 30              |               | 54,30                          | 40                  |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                            | <b>720</b>      | <b>105,08</b> | <b>712,53</b>                  | <b>830</b>          | <b>136,26</b> | <b>812,55</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                         |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                             | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                            | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                          | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

22 марта 2025 г.  
суббота (6 день)

| Наименование блюд                                             | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет         |            |                                |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|
|                                                               | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                              |                 |            |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |            |                                |
| Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сыр, сметана, чеснок)      | 65              |            | 170,45                         | 65                  |            | 170,45                         |
| Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200             |            | 209,00                         | 250                 |            | 423,15                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                    | 200             |            | 60,00                          | 200                 |            | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                | 35              |            | 82,25                          | 35                  |            | 60,00                          |
| Итого за завтрак                                              | 500             | 73,51      | 521,70                         | 550                 | 80,56      | 713,60                         |

**Дополнительное питание (для ОВЗ)**

|                                 |     |        |
|---------------------------------|-----|--------|
| Чай                             | 200 | 3,00   |
| Гренки из пшеничного хлеба      | 40  | 133,68 |
| Итого за дополнительное питание | 240 | 8,31   |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

