

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 марта 2025 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	75		127,50	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	175		257,25	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	613,55	550	104,00	713,30
Обед						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		72,40
Итого за обед	770	128,21	739,63	880	145,10	881,66
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	800	105,08	758,53	880	140,99	872,00
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	350	54,32	324,50			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 марта 2025 г.
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Огурцы соленные (порциями)	60		7,80	60		7,80
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	250		437,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Итого за завтрак	510	73,51	554,34	550	81,58	630,34
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	-		-
Итого за обед	760	132,65	787,50	860	152,92	866,96
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)	250		124,28	250		124,28
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	790	105,08	848,26	850	116,70	937,98
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	61,38	331,27			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 марта 2025 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Итого за завтрак	502	73,51	511,56	562	81,45	591,61
Обед						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	25		54,30
Итого за обед	735	108,87	800,57	800	122,84	881,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	735	105,08	800,57	820	125,17	881,15
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	58,20	293,00			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2025 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Фруктовая нарезка (яблоки)	115		54,05	115		54,05
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Итого за завтрак	535	73,51	532,84	565	85,47	574,46
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)	180		351,90	200		391,00
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		54,30
Итого за обед	700	113,60	805,35	800	131,66	936,73
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	210		166,66	250		198,4
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	200		354,46	220		389,91
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	105,08	857,45	850	123,64	977,24
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	58,92	315,07			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2025 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		196,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	564,65	550	95,98	672,17
Обед						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	200		350,00
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		72,40
Итого за обед	720	126,50	709,04	810	133,97	812,55
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	210		113,19	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	190		332,50	200		350,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	720	105,08	712,53	830	136,26	812,55
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	54,80	336,00			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

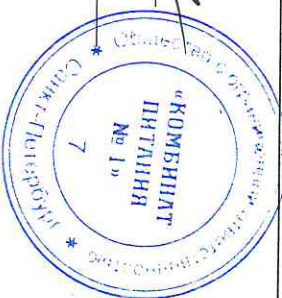


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	День		03.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10	74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Быточки куриные	75	127,50	10,39	5,04	6,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	175	257,25	6,13	7,18	41,13
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	613,55	19,71	20,79	82,00
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60	74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"	90	197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160	235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	23,17	25,76	112,45

Зав. Производством: Сулова А.А.

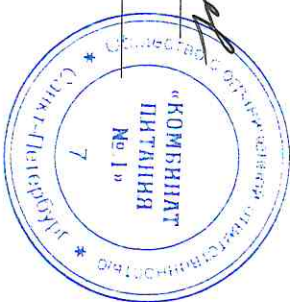
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		04.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ТТК №110	Огурцы соленные (порциями)	60		7,80	0,48	0,06		1,02
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83		43,56
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00		22,76
	Хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24		14,76
			Итого за завтрак	510	73,51	554,34	17,72	17,13		82,1
Обед (2 смена)	закуска	ТТК № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04		5,04
	1 блюдо	ТТК №172	Суп "Кудрявый"	250		124,28	3,79	6,28		13,15
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83		43,56
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20			35,80
	Хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24		14,76
	Хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36		10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	105,08	848,26	24,36	28,75		122,51

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День		05.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77		166,61	8,08	7,35	13,67	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			Итого за завтрак	502	73,51	511,56	15,34	17,29	66,03	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	210		101,43	1,76	4,30	13,94	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	735	105,08	800,57	24,44	26,99	107,65	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		06.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	115		54,05	0,46	0,46	11,27	
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	535	73,51	532,84	16,69	15,57	77,48	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"							
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	210		166,66	1,97	4,28	14,17	
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		354,46	14,50	17,30	31,30	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		91,04			22,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	3,04	0,32	19,68	
			Итого за обед (2 смена)	750	105,08	857,45	23,29	27,69	108,15	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	07.03.2025 г.	
	2 блюдо	тТК № 48	"Ежики" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02		
	гарнир	тТК №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95		
	напиток	тТК №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	тТК №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30		
			Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27		
Обед (2 смена)	закуска	тТК № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40		
	1 блюдо	тТК №174	Суп картофельный с бобовыми	210		113,19	4,61	4,43	13,71		
	гарнир	тТК №181	Плов из говядины	190		332,50	12,92	14,54	37,62		
	напиток	тТК №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40		
	хлеб	тТК №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76		
	хлеб	тТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	720	105,08	712,53	22,64	22,63	104,09		

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
