

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г					
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56		95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>68,98</b>	<b>502,54</b>	<b>15,73</b>	<b>15,10</b>	<b>79,52</b>
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66	9,93	10,02	8,84
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>820</b>	<b>98,46</b>	<b>847,13</b>	<b>23,52</b>	<b>26,47</b>	<b>108,95</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День 03.09.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	0,40	0,05	1,25	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,5</b>	<b>17,9</b>	<b>15,75</b>	<b>78,45</b>	
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров	60		66,00	0,60	6,12	2,10	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20	3,04	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>800,40</b>	<b>21,54</b>	<b>25,22</b>	<b>119,30</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.   
Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	04.09.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46		7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200		226,20		5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32		1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50		2,28	0,24	14,76	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>537,48</b>		<b>16,28</b>	<b>20,27</b>	<b>66,23</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89		1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60		1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Крас-сние"	90		180,51		14,28	8,47	11,79	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150		130,74		3,93	5,40	20,17	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00		1,40		29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50		2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30		1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>733,54</b>		<b>26,69</b>	<b>23,88</b>	<b>105,83</b>	

Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	05.09.2024 г.		
								Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	25		6,00		0,28	0,05	0,95
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80		128,00		9,06	6,92	7,62
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	170		193,80		5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62		0,07	0,01	15,31
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00		3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>68,98</b>	<b>483,42</b>		<b>17,55</b>	<b>14,95</b>	<b>68,89</b>
	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		81,60		0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	200		99,42		3,03	5,02	10,52
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	90		144,00		10,20	7,79	8,57
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	150		171,00		4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79		0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50		2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30		1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>734,61</b>		<b>23,51</b>	<b>26,22</b>	<b>100,05</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

*Суглова А.А.*  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>475,87</b>	<b>15,53</b>	<b>15,07</b>	<b>70,26</b>
	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142****	Пи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>765</b>	<b>98,46</b>	<b>693,81</b>	<b>21,15</b>	<b>27,26</b>	<b>91,39</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №54	Бутерброд горячий "Сырный"	Масса порции, г			Белки		
	2 блюда	ттк №69	Каша пшеничная вязкая	70		183,56	8,40	8,60	18,14
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200		209,00	8,02	8,90	24,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	200		94,08			25,00
			Итого за завтрак	30		70,50	2,28	0,24	14,76
				500	68,98	557,14	18,70	17,74	81,90

Зав. Производством: Суглова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подоросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург