

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	02.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	38,04	154,01	7,16	8,78	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	12,11	249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>523</b>	<b>65,80</b>	<b>607,75</b>	<b>16,76</b>	<b>16,13</b>	<b>94,77</b>
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	8,98	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	18,68	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	39,87	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	13,53	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,72	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>873</b>	<b>93,80</b>	<b>848,61</b>	<b>23,37</b>	<b>27,81</b>	<b>122,88</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

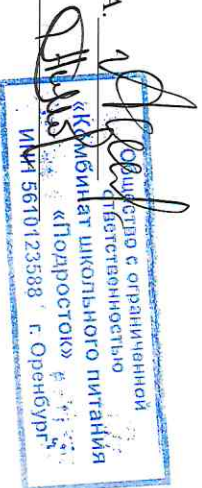
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Одл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	27,27	155,79	7,56	6,87	12,77
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,25	15,75
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>65,80</b>	<b>548,31</b>	<b>17,67</b>	<b>20,54</b>	<b>68,26</b>
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,12	78,89	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128*****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,89	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	52,47	200,57	15,87	6,91	13,10
	гарнир	520*	Картофельное пюре	175	17,42	190,75	3,67	7,87	25,55
Обед (2 смена)	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,73	0,29	17,71
	хлеб	110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>851</b>	<b>93,80</b>	<b>826,11</b>	<b>28,08</b>	<b>26,55</b>	<b>108,31</b>

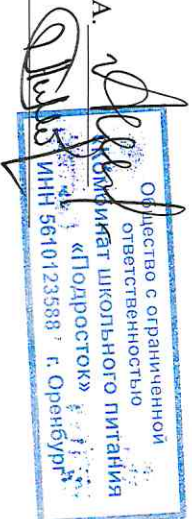
Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	04.10.2023 г.	Жирны	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	95	46,86	221,03	11,69	10,56	11,84		
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200	12,18	228,00	6,00	9,00	29,81		
	напиток	ТТК №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,26	15,25		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>526</b>	<b>65,80</b>	<b>614,68</b>	<b>20,05</b>	<b>19,82</b>	<b>80,10</b>		
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,50	82,80	0,66	6,06	6,36		
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	230	10,56	111,09	1,93	4,72	15,26		
	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47		
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	163	9,93	185,85	4,89	7,34	24,28		
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,33	19,68		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	1,40	59,73	2,18	0,40	11,22		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>806</b>	<b>93,80</b>	<b>798,54</b>	<b>26,80</b>	<b>30,14</b>	<b>94,49</b>		

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда				Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	05.10.2023 г.	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ респ.			Масса порции, г			Белки	Жиры		
Прием пищи	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)		62	13,65	14,88	0,68	0,12	2,36	
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы		200	47,29	350,22	13,87	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62	
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>65,80</b>	<b>537,90</b>	<b>18,3</b>	<b>16,06</b>	<b>69,02</b>	
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов		78	23,00	79,56	0,55	7,88	1,56	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картошкой		250	7,00	83,00	1,75	4,85	7,78	
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы		220	52,02	385,24	15,25	17,11	33,05	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов		200	8,92	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>808</b>	<b>93,80</b>	<b>786,39</b>	<b>22,37</b>	<b>30,44</b>	<b>95,24</b>	



Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	06.10.2023 г.	
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 59	Мясные парники с овощами	98	46,37	216,68	12,31	9,80	11,21
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	185	8,07	220,15	5,55	7,59	30,71
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,26	15,25
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>514</b>	<b>65,80</b>	<b>603,76</b>	<b>20,22</b>	<b>17,65</b>	<b>82,17</b>
	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"	65	8,91	81,75	0,67	5,75	6,81
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,77	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные парники с овощами	120	56,84	265,33	15,07	12,00	13,73
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	200	8,73	238,00	6,00	8,20	33,20
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,48	65,80	2,13	0,23	13,77
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>863</b>	<b>93,80</b>	<b>927,63</b>	<b>29,56</b>	<b>31,46</b>	<b>119,64</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В.   
 ООО «Подорожник»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	28,43	162,28	7,98	7,27	13,51
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,77	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,48	65,80	2,13	0,23	13,77
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>65,80</b>	<b>569,12</b>	<b>18,13</b>	<b>16,40</b>	<b>74,04</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

