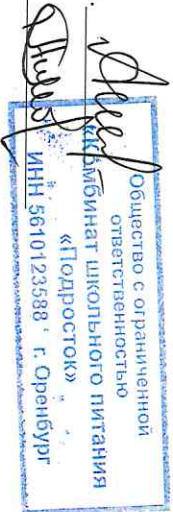


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	ОГД/корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ттк №7	Пшениель детский	70	44,76	119,38	8,27	9,23	6,90	
		516*	Макаронные изделия отварные	200	14,26	294,00	7,00	8,20	47,00	
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31	
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	39	1,9	91,65	2,97	0,31	19,18
				Итого за завтрак	509	65,80	566,65	18,31	17,75	88,39
	Обед (2 смена)	закуска	55 Диег	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92	4,80
			ттк №134	Суп картофельный	240	8,45	190,46	2,25	4,90	16,20
			2 блюдо	Пшениель детский	90	57,51	153,49	10,63	11,86	8,87
			516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15	35,25
ттк №58			Фруктовый чай с яблоком	200	5,18	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,58	47,00	1,52	0,16	9,84	
		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,07	36,20	1,32	0,16	6,80	
			Итого за обед (2 смена)	780	93,80	798,20	21,91	27,15	104,96	

Зав. Производством: Сушова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День 05.12.2023 г.		
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	32	8,87	4,16	0,26	0,03	0,54
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,91	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,64	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак	500	65,80	561,96	18,97	17,24	80,72
	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	65	14,87	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,29	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	47,19	350,00	13,60	14,30	39,60
Обед (2 смена)	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витопка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,11	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,70	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	777	93,80	733,24	21,05	25,67	101,62

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Подаросток»
 «Комбинат школьного питания»
 ИНН 5010123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Отг./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рсц.		Масса порции, г							
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутиерброд горячий	75	28,42	162,28	7,87	7,16	13,31		
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,80	226,20	5,26	11,74	21,70		
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,38	86,95	2,81	0,25	18,20		
			Итого за завтрак	512	65,80	564,75	17,34	20,75	70,55		
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,89	75,46	0,62	5,31	6,29		
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	10,87	120,75	2,10	5,12	16,59		
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Класс-силье"	90	48,34	180,51	14,28	6,22	11,79		
	гарнир	№145 М17г	Картофель, тушеный с луком	150	14,09	195,00	3,14	10,58	21,11		
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,75	94,08	0,00	0,00	25,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	810	93,80	790,60	24,40	27,83	105,74		

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Подорожник»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки		
Завтрак	2. Блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	95	49,32	152,00	10,76	8,22	9,04
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	9,49	188,10	4,95	7,43	24,59
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	65,80	495,72	18,82	15,98	68,62
	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,34	81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	250	19,49	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,95	160,00	11,33	8,65	9,52
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,38	86,95	2,81	0,30	18,20
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	1,57	66,97	2,44	0,44	12,58
			Итого за обед (2 смена)	844	93,80	763,82	26,20	28,94	98,36

Общество с ограниченной ответственностью «Подорожник» г. Оренбург
 ИНН 5610123588

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	90	43,98	168,00	10,60	10,15	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	170	16,80	185,30	3,57	7,65	24,82
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	510	65,80	530,80	18,07	18,20	74,72
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	7,64	72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	6,09	76,36	1,61	4,46	7,16
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	105	51,27	196,00	12,37	11,84	12,02
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,82	163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	27	1,63	63,45	2,05	0,22	13,28
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,28	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	797	93,80	758,74	22,18	28,89	103,70

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	09.12.2023 г.	
Прием пищи					Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**		Сыр (порциями)	11	11,03	40,04	2,55	3,25	0,00
	2 блюдо	ттк №69		Каша пшеничная вязкая	190	21,52	198,55	7,62	8,46	22,80
	напиток	614*****		Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563*****		Булочка ванильная	70	10,76	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108*****		Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
				Итого за завтрак	506	65,80	625,84	18,31	17,59	83,97

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

