

Школа					День		03.04.2025 г.		
Присем пищи	Раздел	№ рел.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	40		9,60	0,44	0,08	1,52
	2 блюдо	тгк №141	Плов из филе птицы	210		367,73	14,57	16,33	31,55
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	73,51	554,83	18,91	16,81	72,67
Обед (2 смена)	закуска	тгк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	тгк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	760	105,08	816,12	24,59	28,24	105,54

Direct

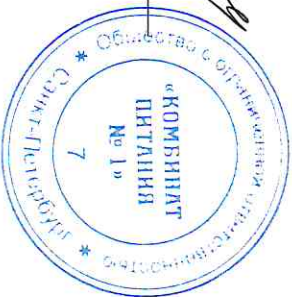
Julius



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огул/корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ рел.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100		221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170		202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	73,51	615,91	21,34	17,21	83,42
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155		184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	ттк №119	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	775	105,08	788,96	27,09	25,54	101,63

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

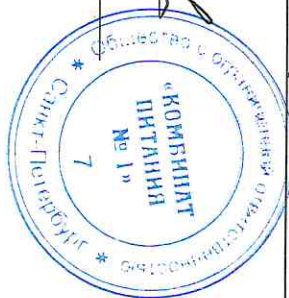


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп		День		05.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшенная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
		ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
Итого за завтрак				500	73,51	520,28	19,04	17,43	68,53

Зав. Производством: Сушова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огр./корм	Цена		Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г				Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10			74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куриные	80			136,00	11,09	5,37	6,51
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170			249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200			60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40			94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500		73,51	614,7	20,23	20,91	81,22
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60			74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200			66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"	90			197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160			235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200			85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25			58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20			36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	755		105,08	753,68	23,20	24,83	113,35

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	День		08.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	40	5,60	0,32	0,04	1,00
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	575,64	18,32	17,19	87,00
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кулдявый"	250	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	142,00	0,20	0,24	35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (држано-пшеничный)	30	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	848,26	24,36	28,75	122,51

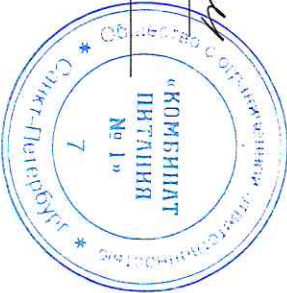
Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.




Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Огд./корп			День		09.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77		166,61	8,08	7,35	13,67	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			Итого за завтрак	502	73,51	511,56	15,34	17,29	66,03	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	715	105,08	772,24	23,60	26,71	102,06	

Зав. Производством: Сушова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Огд./корп		День	10.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи,наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе		117		187,20	13,26	10,12	11,14
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)		150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак		507	73,51	512,20	20,90	17,19	68,17
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"		60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем		200		76,00	1,46	4,00	8,52
	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе		112		179,20	12,69	9,69	10,66
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)		150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов		200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)		802	105,08	785,28	26,03	26,55	109,34

Зав. Производством: Суслова А.А.

Капьюлятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	День		11.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 48	105		196,00	12,60	12,95	12,02
	гарнир	ттк №169	170		249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27
	закуска	ттк № 27	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	ттк №174	250		134,75	5,49	5,27	16,32
	гарнир	ттк №181	180		315,00	12,24	13,77	35,64
	напиток	ттк №33	200		89,60	0,00	0,00	22,40
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	ттк №157	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	105,08	695,79	22,13	22,60	100,56

Зав. Производством: Сушова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа								День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	тгк №54	Бутерброд горячий "Сырный"	65		170,45	7,80	7,99	16,84
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
Итого за завтрак				500	73,51	521,70	18,58	17,17	73,06

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

