

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85
	закуска	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	2 блюдо	тгк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
Завтрак	напиток	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Итого за завтрак	500	68,98	535,62	17,87	15,76	80,36
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	806,58	22,09	24,14	122,24

Зав. Производством: Суглова А.А.



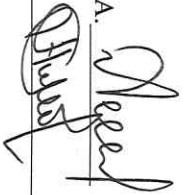
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День 06.11.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	2 блюдо	тгк №165	Влины "Ягодный микс"	140		330,06	14,84	14,40	48,53	
		440 ****	Соус молочный сладкий	60		78,30	1,56	3,82	9,43	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
			Итого за завтрак	500		515,36	16,9	18,62	82,76	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	394 94г	Жаркое по-домашнему	180		343,17	16,02	16,20	36,00	
	напиток	тгк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	710		759,76	23,86	26,29	99,94	

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Присм пищи, наименование блюда	Оул./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присм пищи	закуска	112****	Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	0,72	0,16	6,48
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	513,19	16,95	15,27	72,69
Обед (2 смена)	закуска	55 Diet	Винегрет овошной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	720	98,46	815,67	22,10	24,10	107,64

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.							
	закуска	ттк №110	30		3,90	0,24	0,03	0,51	
	2 блюдо	ттк № 48	60		112,00	7,20	7,40	6,87	
	гарнир	520*	160		174,40	3,36	7,20	23,36	
Завтрак	напиток	ттк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			500	68,98	467,80	14,70	15,03	70,34	
	закуска	ттк № 27	60		52,44	0,85	3,06	5,40	
	1 блюдо	№81 12г	200		107,80	4,39	4,22	13,06	
	2 блюдо	ттк № 48	90		168,00	10,80	11,10	10,30	
Обед (2 смена)	гарнир	520*	150		163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №33	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			760	98,46	706,14	23,45	25,73	98,02	

Зав. Производством: Суслова А.А.

А.А. Суслова

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.

А.В. Морозова

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	80		37,60	0,32	0,32	7,84
	2 блюдо	186		423,15	15,35	14,88	52,31
	напиток	70		91,35	1,82	4,45	11,00
	Итого за завтрак	200	68,98	60,00	0,10		15,00
		536		612,10	17,59	19,65	86,15

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург