

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк №7	Пшеницель детский	75	47,33	127,91	05.02.2024 г.	8,86	9,89	7,40
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30		6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62		0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	89,30		2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	500	68,98	558,13		18,47	17,99	86,06
Обед (2 смена)	закуска	55 Diet	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,69	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	№86 1бг	Суп картофельный с крупой	250	7,36	90,75	1,97	2,73	14,58	
	2 блюдо	ттк №7	Пшеницель детский	95	59,95	162,01	11,22	12,52	9,37	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	13,32	249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07	85,00	0,20	0,00	35,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	63,45	2,05	0,22	13,28	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	815	98,46	754,11		23,98	26,66	125,48

Зав. Производством: Сулова А.А.



Общество с ограниченной
 ответственностью

«Комбинат школьного питания»

«Подросток»

ИНН 5610123588 г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огт./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Ветки		
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	42	12,38	5,46	0,34	0,04	0,71
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	41	2,36	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	503	68,98	567,96	19,20	17,27	81,87
	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	65	16,43	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	7,34	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
Обед (2 смена)	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витоплика"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,27	98,70	3,19	0,34	20,66
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	727	98,46	790,84	23,46	27,40	111,77

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		75	32,97	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"		200	27,08	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком		200	7,49	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		25	1,44	84,60	2,74	0,29	17,71
			Итого за завтрак		500	68,98	562,40	17,27	20,79	70,06
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"		60	8,81	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский		200	9,44	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему		195	63,02	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293 **	Соки овощные, фруктовые и ягодные		200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		25	1,16	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)		700	98,46	747,18	25,51	27,80	95,94

Зав. Производством: Суглова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Инициатива школьного питания»
 «Подоросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,14	160,00	11,33	8,65	9,52		
		510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08		
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31		
		108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	94,00	3,04	0,32	19,68		
			Итого за завтрак	507	68,98	515,12	19,69	16,86	70,59		
Завтрак	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	4,50	52,44	0,85	3,04	5,40		
		ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	22,23	124,28	3,79	6,28	13,15		
		ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,14	160,00	11,33	8,65	9,52		
		510*	Каша вязкая (гречневая)	155	10,02	176,70	4,65	6,98	23,10		
		ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,50	113,79	0,56	0,00	27,89		
Обед (2 смена)	напиток	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	94,00	3,04	0,32	19,68		
		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	72,40	2,64	0,48	13,60		
			Итого за обед (2 смена)	805	98,46	793,61	26,86	25,75	112,34		

Зав. Производством: Суглова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	94	46,02	175,47	09.02.2024 г.	11,07	10,60	10,76	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	18,22	179,85		3,47	7,43	24,09	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00		0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	41	2,36	103,40		3,34	0,35	21,65	
			Итого за завтрак	500	68,98	518,72		17,98	18,38	71,50	
	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,64	72,18		1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,53	66,40		1,40	3,88	6,22	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	52,94	205,33		12,96	12,41	12,59	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,57	163,50		3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00		0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	75,20		2,43	0,26	15,74	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	54,30		1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	778,91		23,27	28,70	107,49	

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5640423588 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,98	47,32	3,02	3,84	0,00	
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	24,80	209,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витолшка"	200	20,64	74,00			18,40	
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	12,41	231,00	5,48	5,60	25,55	
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	20	1,15	84,60	2,74	0,29	17,71	
			Итого за завтрак	500	68,98	645,92	19,26	18,63	85,66	

Зав. Производством: Суглова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

