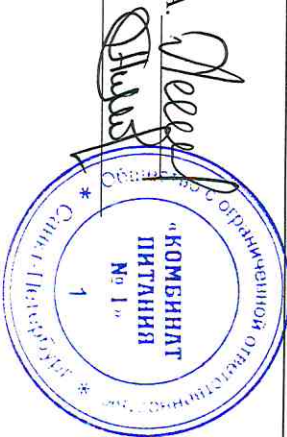


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	74	47,06	126,20	8,74	9,75	7,30	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,24	84,60	2,74	0,29	17,71	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>551,72</b>	<b>18,20</b>	<b>17,84</b>	<b>84,97</b>	
Обед (2 смена)	закуска	55 Дист	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,24	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	№86 1бр	Суп картофельный с крупой	210	6,14	76,23	1,65	2,29	12,25	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	95	60,60	162,01	11,22	12,52	9,37	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	12,54	235,20	5,60	6,56	37,60	
напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,12	85,00	0,20	0,00	35,00		
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30		
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>720,19</b>	<b>23,16</b>	<b>25,79</b>	<b>119,82</b>	



Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Принем пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	08.05.2024 г.	
Принем пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бульброд горячий	77	36,05	166,61	8,08	7,35	13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	28,82	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	27	1,68	63,45	2,05	0,22	13,28
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>516,26</b>	<b>15,49</b>	<b>19,31</b>	<b>63,65</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	8,83	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	8,71	120,75	2,10	5,12	16,59
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	200	67,74	381,30	17,80	18,00	40,00
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,76	63,35	2,31	0,42	11,90
			<b>Итого за обед (2-смена)</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>817,19</b>	<b>25,49</b>	<b>29,13</b>	<b>117,00</b>

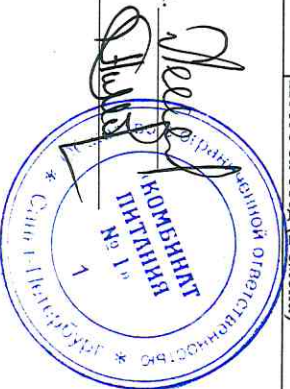
Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присем пищи, наименование блюда			Оул./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присем пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г						
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105	44,83	203,42	11,55	9,20	10,53	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	158	18,60	188,02	4,74	6,48	26,23	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>513</b>	<b>68,98</b>	<b>568,94</b>	<b>20,19</b>	<b>16,08</b>	<b>76,36</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,64	72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Пи из свежей капусты с картофелем	240	8,00	79,68	1,68	4,66	7,47	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105	49,19	221,11	12,56	10,00	11,44	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	150	17,66	178,50	4,50	6,15	24,90	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27	1,36	48,87	1,78	0,32	9,18	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>812</b>	<b>98,46</b>	<b>812,84</b>	<b>24,15</b>	<b>26,41</b>	<b>108,59</b>	

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	11.05.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	366***	Сыр (порциями)	10	9,98	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	26,93	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10		15,00
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	6,67	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	112*****	Фруктовая нарезка (блоки)	102	22,97	47,94	0,41	0,41	10,00
Обед (2 смена)			<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>	<b>68,98</b>	<b>584,34</b>	<b>16,33</b>	<b>17,86</b>	<b>74,55</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

