

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа													
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	День	06.11.2023 г.		
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	70	44,76	119,38	8,27	9,23	6,90				
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	200	14,26	294,00	7,00	8,20	47,00				
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31				
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,74	0,29	17,71				
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>506</b>	<b>65,80</b>	<b>559,60</b>	<b>18,08</b>	<b>17,73</b>	<b>86,92</b>			
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92	4,80				
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	240	8,45	190,46	2,25	4,90	16,20				
	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	90	57,51	153,49	10,63	11,86	8,87				
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15	35,25				
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,18	92,80	0,00	0,00	23,20				
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76				
	хлеб	110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30	8,50				
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>795</b>	<b>93,80</b>	<b>830,75</b>	<b>23,00</b>	<b>27,37</b>	<b>111,58</b>				

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г						
Завтрак	закуска	ТТК №110	Огурцы соленые (порциями)	30	8,87	3,90	0,24	0,03	0,51	
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	220	51,91	385,00	14,96	16,83	43,56	
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>566,40</b>	<b>19,10</b>	<b>17,26</b>	<b>81,67</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №16	Салат "Солнечный"	65	14,87	84,74	1,21	5,75	7,03	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,29	95,00	1,83	5,00	10,65	
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	200	47,19	350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>795</b>	<b>93,80</b>	<b>770,14</b>	<b>22,32</b>	<b>25,85</b>	<b>108,96</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	08.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	28,42	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,80	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>65,80</b>	<b>583,55</b>	<b>17,95</b>	<b>20,86</b>	<b>74,49</b>
	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,89	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассолыник Ленинградский	240	10,87	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Класс-силье"	90	48,34	180,51	14,28	6,22	11,79
Обед (2 смена)	гарнир	№145 М17г	Картофель, тушеный с луком	150	14,09	195,00	3,14	10,58	21,11
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,75	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>93,80</b>	<b>785,77</b>	<b>24,32</b>	<b>27,63</b>	<b>105,08</b>

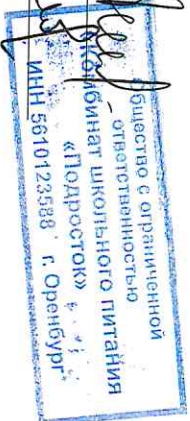
Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огдл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 Блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	Масса порции, г	49,32	152,00	10,76	8,22	9,04
		510*	Каша вязкая (гречневая)	95	9,49	188,10	4,95	7,43	24,59
		ттк №79	Чай с лимоном	165	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
		108****	Хлеб пшеничный	200	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>495,72</b>	<b>18,82</b>	<b>15,98</b>	<b>68,62</b>
Завтрак	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,34	81,60	0,96	6,06	5,76
		ттк №17	Суп "Кудравый"	250	19,49	124,28	3,79	6,28	13,15
		ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,95	160,00	11,33	8,65	9,52
		510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
		108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
Обед (2 смена)	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	1,57	66,97	2,44	0,44	12,58
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>852</b>	<b>93,80</b>	<b>782,62</b>	<b>26,81</b>	<b>29,00</b>	<b>102,30</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежика" с овощами	90	43,98	168,00	10,60	10,15	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	170	16,80	185,30	3,57	7,65	24,82
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>65,80</b>	<b>530,80</b>	<b>18,07</b>	<b>18,20</b>	<b>74,72</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	7,64	72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Пи из свежей капусты с картофелем	230	6,09	76,36	1,61	4,46	7,16
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежика" с овощами	105	51,27	196,00	12,37	11,84	12,02
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,82	163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,25	15,25
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>806</b>	<b>93,80</b>	<b>777,19</b>	<b>22,82</b>	<b>28,98</b>	<b>107,37</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

