

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	2 блнодо	ттк №7	Шницель детский	74	47,06	126,20	8,74	9,75	7,30
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,24	84,60	2,74	0,29	17,71
			Итого за завтрак	500	68,98	551,72	18,20	17,84	84,97
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,24	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блнодо	№86 16г	Суп картофельный с крутой	210	6,14	76,23	1,65	2,29	12,25
	2 блнодо	ттк №7	Шницель детский	95	60,60	162,01	11,22	12,52	9,37
Обед (2 смена)	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	12,54	235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,12	85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	775	98,46	720,19	23,16	25,79	119,82

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Суслова А.А.
 «Комбинат школьного питания «Подросток»»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	ТТК №110	Огурцы свежие (порциями)	Масса порции, г	17,62	7,70	0,44	0,06	1,38
	закуска	ТТК №60	Плов	195	45,81	341,25	13,26	14,92	38,61
	2 блюдо	ТТК №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
Завтрак	напиток	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб		Итого за завтрак	500	68,98	526,45	17,60	15,38	77,59
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	25,39	44,80	0,63	3,57	2,52
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	9,31	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	205	48,50	358,75	13,94	15,68	40,59
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,50	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,02	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	805	98,46	806,95	22,28	25,05	122,84

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Суслова А.А.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Орг.корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки		
Завтрак	завушка	ттк №82	Бутерброд горячий	77	36,05	166,61	8,08	7,35	13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	28,82	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	27	1,68	63,45	2,05	0,22	13,28
			Итого за завтрак	504	68,98	516,26	15,49	19,31	63,65
	завушка	ттк №20	Салат "Радуга"	60	8,83	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	8,71	120,75	2,10	5,12	16,59
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	200	67,74	381,30	17,80	18,00	40,00
Обед (2 смена)	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,76	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	817,19	25,49	29,13	117,00

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г					
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куринное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,91	193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	68,98	485,92	18,78	16,55	64,92
	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулдявый"	220	20,65	109,37	3,34	5,53	11,57
	2 блюдо	ттк №83	Куринное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,69	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	710,60	24,13	24,47	97,53

Зав. Производством: Сушлова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огт./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки		
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	92	44,83	203,42	11,55	9,20	10,53
	гарнир	520*	Картофельное пюре	158	18,60	172,22	3,32	7,11	23,07
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	553,14	18,77	16,71	73,20
	закуска	ттк № 13	Салат "Элоровье"	60	9,64	72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Пи из свежей капусты с картофелем	240	8,00	79,68	1,68	4,66	7,47
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	49,19	221,11	12,56	10,00	11,44
Обед (2 смена)	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	17,66	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27	1,36	48,87	1,78	0,32	9,18
			Итого за обед (2 смена)	807	98,46	797,84	22,80	27,01	105,59



Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	9,98	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	26,93	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10		15,00
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	6,67	231,00	5,48	5,60	25,55
Завтрак	хлеб	112*****	Фруктовая нарезка (блоки)	102	22,97	47,94	0,41	0,41	10,00
			Итого за завтрак	582	68,98	584,34	16,33	17,86	74,55

Зав. Производством: Сушова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург