

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Школа		№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Оед./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	09.01.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Примеи пищи	Раздел	тгк №110	Оурды соленьбе (порциями)		42	12,35	5,46		0,34	0,04	0,71	
	закуска	тгк №60	Плов		220	51,61	385,00		14,96	16,83	43,56	
	2 блюдо	тгк №77	Чай с сахаром		200	2,38	60,00		0,10	0,00	13,00	
Завтрак	напиток	108****	Хлеб пшеничный		50	2,64	117,50		3,80	0,40	24,60	
	хлеб		<b>Итого за завтрак</b>		<b>512</b>	<b>68,98</b>	<b>567,96</b>		<b>19,20</b>	<b>17,27</b>	<b>81,87</b>	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №16	Салат "Солнечный"		65	16,27	84,74		1,21	5,75	7,03	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		200	6,02	76,00		1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	тгк №60	Плов		220	51,61	385,00		14,96	16,83	43,56	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витопика"		200	20,64	74,00		0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		42	2,22	98,70		3,19	0,34	20,66	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40	1,70	72,40		2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>767</b>	<b>98,46</b>	<b>790,84</b>		<b>23,46</b>	<b>27,40</b>	<b>111,77</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

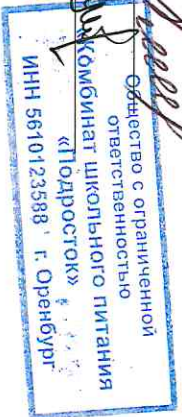
Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	10.01.2024 г.	Углеводы
Прием пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	32,21	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,67	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>511</b>	<b>68,98</b>	<b>562,40</b>	<b>17,27</b>	<b>20,79</b>	<b>70,06</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,75	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200	9,36	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	62,87	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293 **	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,49	63,35	2,31	0,42	11,90
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>730</b>	<b>98,46</b>	<b>747,18</b>	<b>25,51</b>	<b>27,80</b>	<b>95,94</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В.   
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Орл./корт	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы				
Прием пищи	2 блюдо	ттк №83	Куринное филе тушеное в соусе	100	52,17	160,00	11.01.2024 г.	11,33	8,65	9,52				
		510*	Каша вязкая (гречневая)	175	10,00	199,50								
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,70	61,62								
		108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00								
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>68,98</b>	<b>515,12</b>		<b>19,69</b>	<b>16,86</b>	<b>70,59</b>				
Завтрак	закюска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	3,68	52,44		0,85	3,04	5,40				
		ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	20,96	124,28								
		ттк №83	Куринное филе тушеное в соусе	100	52,17	160,00								
		510*	Каша вязкая (гречневая)	155	8,91	176,70								
		ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79								
		108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00								
Обед (2 смена)	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40		2,64	0,48	13,60				
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>845</b>	<b>98,46</b>	<b>793,61</b>								

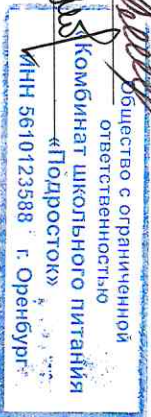
Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Ответственно с ограниченной  
 ответственностью  
 Комбинат школьного питания  
 «Подорожник» г. Оренбург



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рел.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Принем пищи	2 блюдо	ТТК № 48	"Ежик" с овощами		94	47,32	175,47	11,07	10,60	10,76	
	гарнир	520*	Картофельное пюре		165	16,95	179,85	3,47	7,43	24,09	
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром		200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		44	2,33	103,40	3,34	0,35	21,65	
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>503</b>	<b>68,98</b>	<b>518,72</b>	<b>17,98</b>	<b>18,38</b>	<b>71,50</b>	
		закуска	ТТК № 13	Салат "Здоровье"		60	8,65	72,18	1,15	5,04	5,04
		1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем		200	5,46	66,40	1,40	3,88	6,22
		2 блюдо	ТТК № 48	"Ежик" с овощами		110	55,26	205,33	12,96	12,41	12,59
		гарнир	520*	Картофельное пюре		150	15,41	163,50	3,15	6,75	21,90
Обед (2 смена)	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов		200	10,71	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>782</b>	<b>98,46</b>	<b>778,91</b>	<b>23,27</b>	<b>28,70</b>	<b>107,49</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Подоросток»  
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки		
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	13	13,00	47,32	3,02	3,84	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Виголшка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	10,79	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>519</b>	<b>68,98</b>	<b>645,92</b>	<b>19,26</b>	<b>18,63</b>	<b>85,66</b>

Зав. Производством: Сушова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Уполномоченное с ограниченной  
ответственностью  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург