

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огт./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	09.10.2023 г.	
Прием пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	51	11,25	12,24	0,55	0,10	1,94
	2 блюдо	ттк №7	Пшениель детский	56	35,16	95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	12,84	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	517	65,80	504,46	15,81	15,11	79,83
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	70	10,48	67,38	1,10	4,57	5,60
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	250	8,98	198,40	2,34	5,10	16,87
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	120	54,72	193,81	10,83	10,93	9,64
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	185	11,27	210,90	5,55	8,33	27,57
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,37	57,92	2,11	0,38	10,88
			Итого за обед (2 смена)	892	93,80	903,46	24,59	29,59	110,98

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Прием пищи, наименование блюда			Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г					
		закуска	106 ****	61	15,30	8,54	0,48	0,06	1,53
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	45,64	350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак	509	65,80	531,34	17,83	15,74	77,75
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	21,58	57,60	0,81	4,59	3,24
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,89	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	45,64	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	820	93,80	705,00	23,92	24,89	92,57

Зав. Производством: Суглова А.А. 
 Ответственность
 «Комбинат школьного питания
 «Подаросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Одн./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	11.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77	29,17	166,62	8,07	7,35	13,66
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,85	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,25	15,69
			Итого за завтрак	508	65,80	554,99	17,09	20,94	68,39
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,12	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	11,47	120,75	2,10	5,13	16,58
	2 блюдо	ттк №11	Коллеты "Класс-снэе"	100	52,45	200,57	15,87	9,41	13,10
	гарнир	235***	Капуста тушеная	185	15,30	161,25	4,85	6,66	24,87
Обед (2 смена)	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24
			Итого за обед (2 смена)	828	93,80	761,01	27,87	26,77	106,43

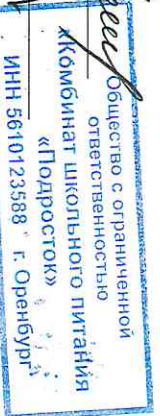
Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подорожник»
 ИНН 5610423588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	Масса порции, г 35	7,72	8,40	0,40	0,07	1,33	
		ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	40,81	128,00	9,06	6,92	7,62	
	Завтрак	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,30	193,80	5,10	7,65	25,33	
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31	
		108****	Хлеб пшеничный	38	2,00	89,30	2,89	0,30	18,70	
			Итого за завтрак	523	65,80	481,12	17,52	14,95	68,29	
	Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,69	81,60	0,96	6,06	5,76
			ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	18,69	124,28	3,79	6,28	13,15
		2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,04	160,00	11,33	8,66	9,52
		гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,30	193,80	5,10	7,65	25,33
напиток		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31	
хлеб		108****	Хлеб пшеничный	43	2,27	101,05	3,27	0,34	21,16	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43	1,84	77,83	2,84	0,52	14,62	
			Итого за обед (2 смена)	866	93,80	800,18	27,36	29,52	104,85	

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

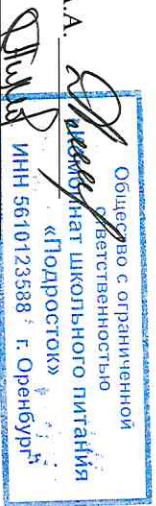


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	13.10.2023 г.	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г						
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	48	12,06	6,72	0,39	0,04	1,21	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	70	33,84	130,67	8,24	7,89	8,01	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,93	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	518	65,80	478,39	15,68	15,08	70,72	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	7,97	72,18	1,15	5,27	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,03	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	52,80	205,33	12,96	12,40	12,59	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	16,34	179,85	3,47	7,48	24,09	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	7,01	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	840	93,80	745,71	23,26	30,54	95,16	

Зав. Производством: Суилова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	9,98	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,78	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витопшк"	190	19,60	70,30			17,48
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	75	11,48	247,50	5,88	6,00	27,38
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	37	1,96	86,95	2,80	0,30	18,20
			Итого за завтрак	512	65,80	650,15	19,02	18,15	87,06

Зав. Производством: Суглова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

