

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	10.05.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	124	29.96	58.28	0.50	0.50	12.15
	2 блюдо	тгк №63	Каша "Дружба"	200	24.21	182.00	7.96	8.53	28.90
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200	10.03	89.32	1.40	1.60	17.34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1.60	84.60	2.74	0.29	17.71
				Итого за завтрак	560	65.80	414.20	12.6	10.92
Обед (2 смена)	закуска	тгк №16	Салат "Солнечный"	60	15.74	78.22	1.12	5.31	6.49
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11.42	96.60	1.68	4.10	13.27
	2 блюдо	тгк №11	Котлеты "Клас-сные"	90	40.83	180.51	14.28	8.47	11.79
	гарнир	№145 М 17г	Картофель, тушеный с луком	150	17.51	195.00	3.14	10.58	21.11
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200	5.10	89.60	0.00	0.00	22.40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1.6	58.75	1.90	0.20	12.30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1.60	45.25	1.65	0.30	8.50
				Итого за обед (2 смена)	750	93.80	743.93	23.77	28.96

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	11.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	тتك №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,47	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	11,95	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	тتك №58	Фруктовый чай с яблоком	200	4,98	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,40	51,70	1,67	0,18	10,82	
				Итого за завтрак	512	65,80	525,70	19,53	17,8	71,31
Обед (2 смена)	закуска	тتك №20	Салат "Радуга"	60	8,76	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	тتك №17	Суп "Кудрявый"	200	16,04	99,42	3,03	5,02	10,52	
	2 блюдо	тتك №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,47	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,76	182,40	4,80	7,20	23,84	
	напиток	283 **	Компот из смеси сухофруктов	200	8,86	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за обед (2 смена)	760	93,80	717,57	23,75	27,29	93,77

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	12.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	27	9,54	6,48	0,30	0,05	1,03	
	2 блюдо	тк № 48	"Ежики" с овощами	65	31,81	121,33	7,66	7,33	7,44	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	17,69	179,85	3,47	7,48	24,09	
	напиток	тк №79	Чай с лимоном	200	3,89	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,87	105,75	3,42	0,36	22,14	
				Итого за завтрак	502	65,80	475,03	14,92	15,23	70,01
Обед (2 смена)	закуска	тк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,35	72,18	1,15	5,27	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,93	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	тк № 48	"Ежики" с овощами	95	46,74	177,33	11,19	10,71	10,87	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,17	163,50	3,15	6,80	21,90	
	напиток	тк №26	Фрукточай	200	10,94	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,40	51,70	1,67	0,18	10,82	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80	
			Итого за обед (2 смена)	797	93,80	674,95	20,23	28,05	85,97	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	13.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,62	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,24	209,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00			18,40	
	выпечка	563****	Булочка ванильная	90	13,30	297,00	7,05	7,20	32,85	
				Итого за завтрак	500	65,80	616,40	17,39	19,05	75,25
Обед (2 смена)	закуска	9****	Салат из моркови и яблок	60	9,59	74,40	0,54	6,12	4,32	
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,75	89,04	2,16	2,28	15,07	
	2 блюдо	тгк №7	Шницель детский	90	52,51	206,96	14,81	9,45	12,17	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150	15,48	130,74	3,93	5,40	20,17	
	напиток	тгк №24	Фруктовый чай	200	6,20	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84	
				Итого за обед (2 смена)	720	93,80	640,94	22,96	23,41	84,77

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

