

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа										11.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	39,71	154,02	7,16	8,78	8,44		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	12,11	249,90	5,95	6,97	39,95		
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,32	58,75	1,90	0,20	12,30		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>553,71</b>	<b>15,01</b>	<b>15,95</b>	<b>83,45</b>		
	закуска	55 Диег	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,16	57,75	0,94	3,92	4,80		
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200	16,42	99,42	3,03	5,02	10,52		
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,25	161,35	7,50	9,20	8,84		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60		
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,24	6,80		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>770</b>	<b>93,80</b>	<b>727,96</b>	<b>19,91</b>	<b>25,10</b>	<b>101,16</b>		

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Подаросток»,  
 Комбинат школьного питания  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пини, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70	27,08	151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,41	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>65,80</b>	<b>562,78</b>	<b>18,06</b>	<b>20,43</b>	<b>71,85</b>	
		закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,39	78,89	1,14	5,31	6,64
		1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,28	95,00	1,83	5,00	10,65
		2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-снье	90	48,70	180,51	14,28	6,22	11,79
		гарнир	520*	Картофельное пюре	160	15,81	174,40	3,36	7,20	23,36
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,24	6,80	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>93,80</b>	<b>754,00</b>	<b>23,65</b>	<b>24,13</b>	<b>104,88</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подорожник»  
 ИНН 5610123538 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюда	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	9,97	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>65,80</b>	<b>607,22</b>	<b>20,21</b>	<b>19,27</b>	<b>78,97</b>
	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,47	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Расольник Ленинградский	210	9,57	101,43	1,76	4,30	13,94
	2 блюда	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	153	8,75	174,42	4,59	6,88	22,80
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43	1,84	77,83	2,84	0,52	14,62
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>811</b>	<b>93,80</b>	<b>820,90</b>	<b>26,07</b>	<b>29,33</b>	<b>98,13</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.



Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Подросток»  
 Комбинат школьного питания

Калькулятор: Морозова А.В.



ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	тТК №110	Огурцы соленые (порциями)	Масса порции, г	21	6,26	2,73	0,17	0,02	0,36
	закуска	тТК №9	Плов из филе птицы	230	54,52	402,76	15,95	17,89	34,55	
	гарнир	тТК №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00	
	напиток	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>65,80</b>	<b>582,99</b>	<b>20,02</b>	<b>18,31</b>	<b>72,51</b>	
	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	60	12,67	59,40	1,08	3,72	5,34	
Обед (2 смена)	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,63	83,00	1,75	4,85	7,78	
	гарнир	тТК №9	Плов из филе птицы	220	52,16	385,24	15,25	17,11	33,05	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витолшка"	185	19,09	68,45	0,00	0,00	17,02	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	1,40	59,73	2,18	0,40	11,22	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>783</b>	<b>93,80</b>	<b>738,07</b>	<b>22,92</b>	<b>26,36</b>	<b>91,63</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп		День		15.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел					Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюда	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	97	47,28	214,48	12,18	9,70	11,10		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170	7,41	202,30	5,10	6,97	28,22		
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,21	94,08	0,00	0,00	25,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>65,80</b>	<b>595,46</b>	<b>20,02</b>	<b>16,96</b>	<b>82,03</b>		
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	14,88	78,22	1,12	5,31	6,49		
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,08	107,80	4,39	4,22	13,06		
	2 блюда	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	115	55,32	254,28	14,44	11,50	13,16		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155	6,75	184,45	4,65	6,36	25,73		
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>750</b>	<b>93,80</b>	<b>813,75</b>	<b>26,32</b>	<b>27,55</b>	<b>104,08</b>		

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	16.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	29,01	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,48	65,80	2,13	0,23	13,77
<b>Итого за завтрак</b>				<b>503</b>	<b>65,80</b>	<b>569,12</b>	<b>18,02</b>	<b>16,29</b>	<b>73,84</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Катальгультор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Коминат школьного питания  
 «Подрасток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург