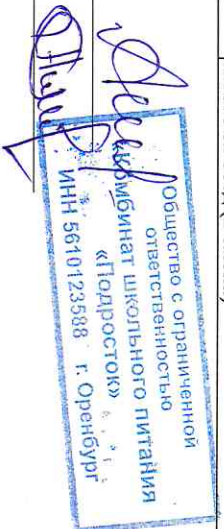


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа															
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы						
				Масса порции, г											
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	39,19	154,02	7,16	8,78	8,44						
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	12,11	249,90	5,95	6,97	39,95						
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,92	91,04	0,00	0,00	22,76						
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76						
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>65,80</b>	<b>565,46</b>	<b>15,39</b>	<b>15,99</b>	<b>85,91</b>						
	закуска	55 Дист	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92	4,80						
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200	15,59	99,42	3,03	5,02	10,52						
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,05	161,35	7,50	9,20	8,84						
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60						
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76						
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68						
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20						
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>93,80</b>	<b>793,06</b>	<b>22,09</b>	<b>25,38</b>	<b>114,40</b>						

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рсч.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	14.11.2023 г.	
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бульбурод горячий	70	26,53	151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>65,80</b>	<b>574,53</b>	<b>18,44</b>	<b>20,47</b>	<b>74,31</b>
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,51	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,28	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	90	48,36	180,51	14,28	6,22	11,79
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160	15,81	174,40	3,36	7,20	23,36
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	28	1,19	50,68	1,85	0,34	9,52	
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>818</b>	<b>93,80</b>	<b>791,98</b>	<b>24,94</b>	<b>24,31</b>	<b>112,52</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

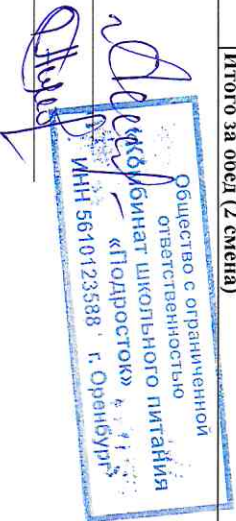


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отч./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	15.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	173	9,88	197,22	5,19	7,79	25,78
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,16	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>508</b>	<b>65,80</b>	<b>604,94</b>	<b>20,15</b>	<b>19,18</b>	<b>78,67</b>
	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,61	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	210	9,57	101,43	1,76	4,30	13,94
	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	8,61	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб	110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43	1,84	77,83	2,84	0,52	14,62
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>808</b>	<b>93,80</b>	<b>817,48</b>	<b>25,98</b>	<b>29,20</b>	<b>97,68</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.

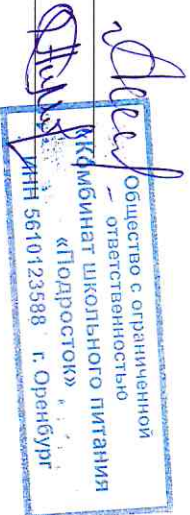
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации


Школа		№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	16.11.2023 г.	
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	20	5,82	2,60	0,16	0,02	0,34
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	230	54,96	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>582,86</b>	<b>20,01</b>	<b>18,31</b>	<b>72,49</b>
	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	60	11,62	59,40	1,08	3,72	5,34
Обед (2 смена)	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,63	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	220	52,60	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витолшка"	185	19,09	68,45	0,00	0,00	17,02
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	41	2,16	96,35	3,12	0,33	20,17
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>796</b>	<b>93,80</b>	<b>764,84</b>	<b>23,84</b>	<b>26,49</b>	<b>96,96</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Очл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	17.11.2023 г.	
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	97	46,76	214,48	12,18	9,70	11,10
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170	7,41	202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,74	0,29	17,71
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>65,80</b>	<b>595,46</b>	<b>20,02</b>	<b>16,96</b>	<b>82,03</b>
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	13,72	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,08	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	115	55,44	254,28	14,44	11,50	13,16
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155	6,75	184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>763</b>	<b>93,80</b>	<b>844,30</b>	<b>27,31</b>	<b>27,65</b>	<b>110,48</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.   
 Ответственно за качество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подаросток» г. Оренбург»  
 ИНН 5610123588

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Оул./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	28,41	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>65,80</b>	<b>578,52</b>	<b>18,32</b>	<b>16,32</b>	<b>75,81</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

