

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		15.04.2024 г.
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	14,88	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за завтрак	510	68,98	563,99	15,32	16,74	83,74
Обед (2 смена)	закуска	55 Diet	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	230	22,50	114,34	3,49	5,78	12,10
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	14,10	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,15	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	0,92	57,92	2,11	0,38	10,88
			Итого за обед (2 смена)	817	98,46	788,19	21,95	25,71	114,09

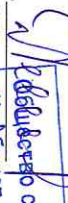
Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Suslova
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа						День		16.04.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	72	31,72	155,79	7,55	6,88	12,78
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	28,23	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	6,65	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,38	75,20	2,43	0,26	15,74
			Итого за завтрак	504	68,98	518,99	16,36	18,96	65,92
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,86	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	230	9,31	87,40	1,68	4,60	9,80
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	200	66,61	381,30	17,80	18,00	40,00
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,68	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столичный (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	793,59	24,37	28,41	113,04

Зав. Производством: Сулова А.А. 
«Комбинат школьного питания Подросток»

Калькулятор: Морозова А.В.


ИНН 5610123588
г. Оренбург

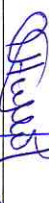
Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы		
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,57	36,40	2,32	2,95	0,00		
	2 блюдо	ттк №94	Тфтели	90	38,56	191,60	10,02	9,25	11,14		
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08		
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,05	92,80	0,00	0,00	14,15		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30		
			Итого за завтрак	500	68,98	579,05	19,49	20,28	63,67		
	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,81	63,04	0,91	4,25	5,29		
	1 блюдо	76 12г	Расольник Ленинградский	250	11,70	120,75	2,10	5,12	16,59		
	2 блюдо	ттк №94	Тфтели	110	44,98	234,18	12,25	11,31	13,62		
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	10,02	188,10	4,95	7,43	24,59		
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	16,54	46,00	0,50	0,10	5,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,50	94,00	3,04	0,32	19,68		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,91	63,35	2,31	0,42	11,90		
			Итого за обед (2 смена)	860	98,46	809,42	26,06	28,95	97,47		

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	Масса порции, г	17,34	12,00	0,55	0,10	1,90	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	200	46,40	350,22	13,87	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,81	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500	68,98	539,72	18,32	16,06	69,54	
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	25,46	44,80	0,63	3,57	2,52	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	210	7,00	69,72	1,47	4,07	6,54	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,51	54,30	1,98	0,36	10,20		
		Итого за обед (2 смена)	775	98,46	767,62	23,25	26,17	98,92		
Обед (2 смена)										

Зав. Производством: Суглова А.А.  Комбинат школьного питания «Подросток»

Калькулятор: Морозова А.В. 

ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	Масса порции, г	36,50	161,41	9,17	7,30	8,35
	гарнир	520*	Пюре картофельное	177	20,12	192,93	3,72	7,97	25,84
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	565,92	16,69	15,67	83,79
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	230	5,59	123,97	5,05	4,85	15,01
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	46,48	221,11	12,56	10,00	11,44
Обед (2 смена)	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	17,21	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,87	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	790	98,46	832,80	25,63	27,41	111,44


Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа										20.04.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	68	28,92	147,14	7,13	6,49	12,07		
	.. 2 блюда	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	25,13	250,00	8,02	8,90	24,00		
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,69	92,80	0,00	0,00	14,15		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,25	2,66	0,28	17,22		
			Итого за завтрак	503	68,98	572,19	17,81	15,67	67,44		

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.


Общество с ограниченной ответственностью
«Муниципалитет школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург