

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	15.05.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	105	40,69	169,58	9,48	9,56	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	177	12,61	260,19	6,20	7,26	41,60
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	10,78	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,72	51,70	1,67	0,18	10,82
			Итого за завтрак	504	65,80	572,51	17,35	17	83,62
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,15	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	240	18,72	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	100	38,82	161,51	9,03	9,11	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,91	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,91	72,85	2,36	0,25	15,25
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	26	1,60	47,06	1,72	0,31	8,84
			Итого за обед (2 смена)	807	93,80	820,98	23,14	25,77	120,60

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	16.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70	27,76	151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,10	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,03	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	500	65,80	539,28	17,3	20,35	66,93
Обед (2 смена)	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	63	10,31	66,19	0,96	4,46	5,56	
	1 блюдо	111*	Борщ сибирский	250	14,65	118,00	3,90	4,30	16,00	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	44,32	200,57	15,87	9,41	13,10	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,17	163,50	3,15	6,80	21,90	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	7,08	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84	
				Итого за обед (2 смена)	783	93,80	689,34	25,40	25,13	91,40

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	17.05.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	32	9,92	4,48	0,26	0,03	0,80
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	75	37,70	174,50	9,23	9,31	9,35
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	11,07	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	4,88	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,23	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	502	65,80	536,43	16,95	16,82	74,41
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60	21,67	61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,75	89,04	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	90	46,07	209,40	11,07	11,17	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	10,10	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,67	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	740	93,80	735,84	22,39	26,66	95,47

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	18.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	105	45,30	168,00	11,90	9,08	10,00	
	гарнир	415****	Рис припущенный	169	16,22	223,25	3,99	6,82	36,50	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,18	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	2,10	77,55	2,51	0,26	16,24	
				Итого за завтрак	507	65,80	528,8	18,5	16,16	75,74
Обед (2 смена)	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	60	15,74	78,22	1,12	5,31	6,49	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,93	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	43,16	160,00	11,33	8,65	9,52	
	гарнир	415****	Рис припущенный	165	15,84	217,97	3,89	6,66	35,64	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,86	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84	
				Итого за обед (2 смена)	795	93,80	699,98	20,17	25,63	97,16

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	19.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90	41,49	199,00	12,30	9,00	10,30	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160	17,24	174,40	3,36	7,25	23,36	
	напиток	294**	Чай с лимоном	200	3,89	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	500	65,80	552,52	19,53	16,66	73,57
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"	60	8,76	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	8,15	134,75	5,49	5,27	16,32	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	46,30	221,11	12,56	10,00	11,44	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	168	18,12	183,12	3,53	7,62	24,53	
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,01	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	23	1,46	54,05	1,75	0,19	11,31	
				Итого за обед (2 смена)	801	93,80	810,49	24,15	28,39	105,69

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	20.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	78	30,85	168,77	8,18	7,45	13,85	
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,61	250,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	10,94	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,40	51,70	1,67	0,18	10,82	
				Итого за завтрак	500	65,80	561,51	17,87	16,53	71,43
Обед (2 смена)	закуска	22****	Салат из свежих помидоров	60	22,80	66,00	0,60	6,12	2,10	
	1 блюдо	№99 11г	Суп из овощей	200	8,37	76,20	1,27	3,99	7,32	
	2 блюдо	469*	Фрикадельки в соусе	105	46,40	230,40	13,15	10,00	14,22	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	10,10	171,00	4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,67	122,00	1,40	0,00	29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	23	1,46	54,05	1,75	0,19	11,31	
				Итого за обед (2 смена)	738	93,80	719,65	22,67	27,05	86,30

Зав. Производством: Сулова А.А.  

Калькулятор: Морозова А.В. 