

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г			Белки		
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56		95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	509	68,98	502,54	15,73	15,10	79,52
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	820	98,46	847,13	23,52	26,47	108,95

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

(Подпись)

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Принем пищи	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)		50		7,00		0,40	0,05	1,25
	2 блюдо	ттк №60	Плов		200		350,00		13,60	15,30	39,60
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00		0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		50		117,50		3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак		500		534,5		17,9	15,75	78,45
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров		60		66,00		0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		200		76,00		1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов		200		350,00		13,60	14,30	39,60
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов		200		142,00		0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		40		94,00		3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40		2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)		740		800,40		21,54	25,22	119,30

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Suvala
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прим пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200		226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	68,98	537,48	16,28	20,27	66,23
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Класс-силье"	90		180,51	14,28	8,47	11,79
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150		130,74	3,93	5,40	20,17
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,24	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (жвано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	733,54	26,69	23,88	105,83

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Suvala
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.09.2024 г.	Углеводы
Прием пищи	Раздел					Масса порции, г			Белки	Жиры	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	25	6,00	0,28	0,05	0,95			
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	128,00	9,06	6,92	7,62			
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	193,80	5,10	7,65	25,33			
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	61,62	0,07	0,01	15,31			
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68			
			Итого за завтрак	515	483,42	17,55	14,95	68,89			
	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	0,96	6,06	5,76			
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	200	99,42	3,03	5,02	10,52			
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	90	144,00	10,20	7,79	8,57			
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	171,00	4,50	6,75	22,35			
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	0,56		27,89			
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76			
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	1,98	0,36	10,20			
			Итого за обед (2 смена)	760	734,61	23,51	26,22	100,05			

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

(Handwritten signature)

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежки" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	475,87	15,53	15,07	70,26
	закуска	тгк № 13	Сагаг "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
Обед (2 смена)	2 блюдо	тгк № 48	"Ежки" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	765	98,46	693,81	21,15	27,26	91,39

Зав. Производством: Суслона А.А. *Суслона А.А.*
 «Комбинат школьного питания «Подросток»

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова А.В.*

ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./контр	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	тгк №54	Буферборд горячий "Сырный"	Масса порции, г			Белки		
	2 блюда	тгк №69	Каша пшениная вязкая	70		183,56	8,40	8,60	18,14
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200		209,00	8,02	8,90	24,00
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	200		94,08			25,00
			Итого за завтрак	30		70,50	2,28	0,24	14,76
				500	68,98	557,14	18,70	17,74	81,90

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург