

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

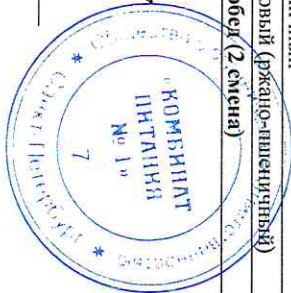
Школа					День	17.03.2025 г.				
Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Прием пищи,наименование блюда	Отд./корт	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)		10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Быточки куриные		75		127,50	10,39	5,04	6,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		175		257,25	6,13	7,18	41,13
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак		500	73,51	613,55	19,71	20,79	82,00
Обед (2 смена)										
	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок		60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Ши из свежей капусты с картофелем		250		83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"		90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком		200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		20		36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)		800	105,08	758,53	23,17	25,76	112,45

Зав. Производством: Сушлова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

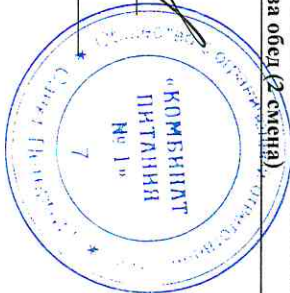
Школа						День		18.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленные (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	510	73,51	554,34	17,72	17,13	82,1
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кудрявый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51



Зав. Производством: Суслова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа						День		19.03.2025 г.	
Присем пищи	Раздел	№ реч.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77		166,61	8,08	7,35	13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	502	73,51	511,56	15,34	17,29	66,03
	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	210		101,43	1,76	4,30	13,94
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	735	105,08	800,57	24,44	26,99	107,65



Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	20.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110		176,00	12,46	9,52	10,47
	2 блюдо	тгк №171	Каша вязкая (речневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	73,51	501,00	20,10	16,59	67,50
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	тгк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	закуска	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110		176,00	12,46	9,52	10,47
	2 блюдо	тгк №171	Каша вязкая (речневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	782,08	25,80	26,38	109,15

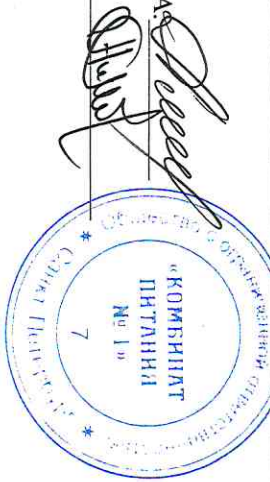
Зав. Производством: Сушлова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа								День		21.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02		
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30		
			Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27		
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40		
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	210		113,19	4,61	4,43	13,71		
	гарнир	ттк №181	Плов из говядины	190		332,50	12,92	14,54	37,62		
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76		
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	720	105,08	712,53	22,64	22,63	104,09		

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа						День		22.03.2025 г.	
Присем пищи	Раздел	№ рецеп.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	тТК №54	Бутерброд горячий "Сырный"	65		170,45	7,80	7,99	16,84
	2 блюдо	тТК №69	Каша пшенная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тТК №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тТК №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
Итого за завтрак				500	73,51	521,70	18,58	17,17	73,06

Зав. Производством: Сушлова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 

