

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Откл./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.03.2024 г.	Углеводы
Принем пищи	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	74	47,12	126,20	8,74	9,75	7,30
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	502	68,98	556,42	18,35	17,85	85,96
	закуска	55 Диет	Витерет овощной (2-й вариант)	60	10,95	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	№86 1бр	Суп картофельный с крупой	200	6,22	72,60	1,58	2,18	11,66
	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	95	60,57	162,01	11,22	12,52	9,37
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	165	12,94	242,55	5,78	6,77	38,78
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,12	85,00	0,20	0,00	35,00
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	26	1,5	61,10	1,98	0,21	12,79
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,16	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	771	98,46	726,26	23,35	25,90	120,90

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Школьное питание Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

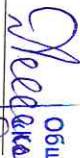

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленные (порциями)	42	12,39	5,46	0,34	0,04	0,71
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
	Хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	502	68,98	544,46	18,44	17,19	76,95
	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	128*****	Борщ с капустой и картофелем	200	7,41	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	Хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74
	Хлеб	110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	742	98,46	742,72	21,95	26,76	102,91

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	20.03.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда		75	33,45	162,28	7,87	7,16			13,31		
				закуска	ттк №82	Бутерброд горячий								
				2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	27,15	226,20	5,26	11,74			21,70
				напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	6,65	89,32	1,40	1,60			17,34
Завтрак					30	1,73	70,50	2,28	0,24			14,76		
				хлеб	108****	Хлеб пшеничный								
						Итого за завтрак	505	68,98	548,30	16,81	20,74			67,11
Обед (2 смена)					60	8,83	75,46	0,62	5,31			6,29		
				закуска	ттк №20	Салат "Радуга"								
				1 блюдо	№76 12г	Расоольник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92			15,93
				2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	64,88	371,77	17,36	17,55			39,00
				напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00			25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	42	2,42	98,70	3,19	0,34			20,66			
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36			10,20			
			Итого за обед (2 смена)	767	98,46	810,23	25,17	28,48			117,08			

Зав. Производством: Сулова А.А.  Обществу с ограниченной ответственностью
 Калькулятор: Морозова А.В.  Комбинат школьного питания Подорожники
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.		Получено		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Получено	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52		
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,20	199,50	5,25	7,88	26,08		
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74		
			Итого за завтрак	507	68,98	496,32	19,08	16,80	66,65		
	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40		
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	220	20,01	109,37	3,34	5,53	11,57		
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52		
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	10,01	176,70	4,65	6,98	23,10		
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	800	98,46	748,85	25,37	24,84	104,90		

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Компаниа школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Принем пищи, наименование блюда		Отд./корн	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Принем пищи						Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	107	54,28	168,00	11,07	10,60	10,76		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	185	9,39	174,40	3,47	7,43	24,09		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,88	117,50	3,34	0,35	21,65		
				Итого за завтрак	542	68,98	519,90	17,98	18,38	71,50	
	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,64	72,18	1,15	5,04	5,04		
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,67	66,40	1,40	3,88	6,22		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	115	58,36	186,67	12,96	12,41	12,59		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	190	9,64	163,50	3,15	6,75	21,90		
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,43	0,26	15,74		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20		
				Итого за обед (2 смена)	830	98,46	767,30	23,27	28,70	107,49	

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подорожок»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

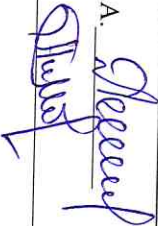
Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Отд./корп		День		23.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	111*	Масло сливочное (порциями)	6	7,14	44,88	0,03	4,95	0,05
	2 блюдо	295*****	Макаронные изделия отварные с сыром	200	32,80	203,00	12,10	9,05	24,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00
	выпечка	555*****	Крендель сахарный	100	26,61	280,00	6,93	6,07	48,80
Итого за завтрак				506	68,98	587,88	19,16	20,07	87,85

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

