

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корт Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ттк №7	Пингель детский	70	45,21	119,38	18.12.2023 г.	8,27	9,23	6,90	
		516*	Макаронные изделия отварные	200	14,26	294,00		7,00	8,20	47,00	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62		0,07	0,01	15,31	
		108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50		2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	500	65,80		545,50	17,62	17,68	83,97
	Обед (2 смена)	закуска	55 Дист	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,16		57,75	0,94	3,92	4,80
			ттк №134	Суп картофельный	240	8,53		190,46	2,25	4,90	16,20
		2 блюдо	ттк №7	Пингель детский	90	57,44		153,49	10,63	11,86	8,87
			516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69		220,50	5,25	6,15	35,25
		напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07		92,80	0,00	0,00	23,20
Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84			
	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,16	6,80			
			Итого за обед (2 смена)	780	93,80	798,20	21,91	27,15	104,96		

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подоросток» г. Оренбург
 ИНН 5610123538

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

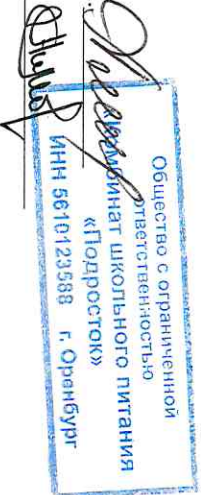
Школа		№ рсч.	Прим пищи, наименование блюда	Огд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.12.2023 г.	Жиры	Углеводы
Примем пищи	Раздел	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)		32	9,42	4,16		0,26	0,03	0,54
	закуска	тгк №60	Плов		220	51,47	385,00		14,96	16,83	43,56
	2 блюдо	тгк №77	Чай с сахаром		200	2,38	60,00		0,10	0,00	13,00
Завтрак	напиток	108****	Хлеб пшеничный		48	2,53	112,80		3,65	0,38	23,62
	хлеб		Итого за завтрак		500	65,80	561,96		18,97	17,24	80,72
Обед (2 смена)	закуска	тгк №16	Салат "Солнечный"		65	16,12	84,74		1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		250	7,28	95,00		1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	тгк №60	Плов		200	46,79	350,00		13,60	14,30	39,60
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витопика"		200	20,64	74,00		0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		32	1,69	75,20		2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30	1,28	54,30		1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)		777	93,80	733,24		21,05	25,67	101,62

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	ОТЛ/корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	29,02	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	тгк №63	Каша "Дружба"	200	24,62	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	1,96	86,95	2,81	0,25	18,20
			Итого за завтрак	512	65,80	564,75	17,34	20,75	70,55
Обед (2 смена)	закуска	тгк №20	Салат "Радуга"	60	7,76	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	240	10,87	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	тгк №11	Котлеты "Класс-снье"	90	48,74	180,51	14,28	6,22	11,79
	гарнир	№145 М17г	Картофель, тушеный с луком	150	14,36	195,00	3,14	10,58	21,11
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,21	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	800	93,80	785,77	24,32	27,63	105,08

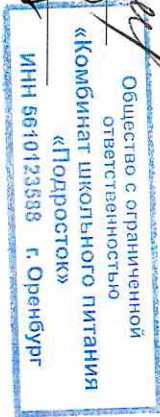
Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Прием пищи, наименование блюда			Отд./корп	День	21.12.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	95	49,45	152,00	10,76	8,22	9,04
	гарнир	510*	165	9,49	188,10	4,95	7,43	24,59
	напиток	ттк №79	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
			500	65,80	495,72	18,82	15,98	68,62
	закуска	4****						
	1 блюдо	ттк №17	60	4,34	81,60	0,96	6,06	5,76
	2 блюдо	ттк №83	250	20,63	124,28	3,79	6,28	13,15
Обед (2 смена)	гарнир	510*	100	52,12	160,00	11,33	8,65	9,52
	напиток	ттк №79	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84
	хлеб	108****	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	110****	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
			28	1,19	50,68	1,85	0,34	9,52
			828	93,80	731,08	25,08	28,78	91,86

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Ответственность
 «Комбинат школьного питания
 «Подоросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург»



Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	22.12.2023 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	90	44,51	168,00	10,60	10,15	10,30		
	гарнир	520*	Картофельное пюре	170	16,80	185,30	3,57	7,65	24,82		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68		
			Итого за завтрак	500	65,80	507,30	17,31	18,12	69,80		
	закуска	ттк № 13	Сагат "Здоровье"	60	8,46	72,18	1,15	5,27	5,04		
	1 блюдо	№142 ****	Пи из свежей капусты с картофелем	230	6,09	76,36	1,61	4,46	7,16		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	105	51,81	196,00	12,37	11,84	12,02		
Обед (2 смена)	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,82	163,50	3,15	6,80	21,90		
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20	0,00	35,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,16	6,80		
			Итого за обед (2 смена)	785	93,80	733,24	21,32	28,69	98,56		

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Подросток»
 ИНН 5610123538 г. Оренбург


Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	11,00	40,04	23.12.2023 г.	2,55	3,25	0,00
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	190	21,52	198,55	7,62	8,46	22,80	
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витопика"	200	20,64	74,00	5,48	5,60	18,40	
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	10,79	231,00	2,66	0,28	25,55	
хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22		
			Итого за завтрак	506	65,80	625,84	18,31	17,59	83,97	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.


Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»»
ИНН 5610123588 г. Оренбург