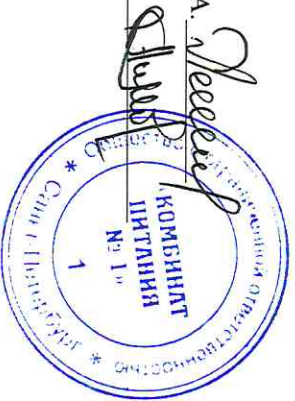


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа													
Примем пищи	Раздел	№ рещ.	Примем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский		74	47,06	126,20		8,74	9,75	7,30		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		190	14,88	279,30		6,65	7,79	44,65		
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном		200	4,80	61,62		0,07	0,01	15,31		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		36	2,24	84,60		2,74	0,29	17,71		
			Итого за завтрак		500	68,98	551,72		18,20	17,84	84,97		
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)		60	11,24	57,75		0,94	3,92	4,80		
	1 блюдо	№86 1бр	Суп картофельный с крупой		210	6,14	76,23		1,65	2,29	12,25		
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский		95	60,60	162,01		11,22	12,52	9,37		
Обед (2 смена)	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		160	12,54	235,20		5,60	6,56	37,60		
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком		200	5,12	85,00		0,20	0,00	35,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		25	1,56	58,75		1,90	0,20	12,30		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		25	1,26	45,25		1,65	0,30	8,50		
			Итого за обед (2 смена)		775	98,46	720,19		23,16	25,79	119,82		

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Присем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	21.05.2024 г.	Углеводы
Присем пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	
Завтрак	закуска	ттк №110	Отурпы свежие (порциями)	55	17,62	7,70	0,44	0,06	1,38
	2 блюдо	ттк №60	Плов	195	45,81	341,25	13,26	14,92	38,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	526,45	17,60	15,38	77,59
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	25,39	44,80	0,63	3,57	2,52
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	9,31	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №60	Плов	205	48,50	358,75	13,94	15,68	40,59
Обед (2 смена)	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,50	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,02	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	805	98,46	806,95	22,28	25,05	122,84

Зав. Производством: Суслова А.А.

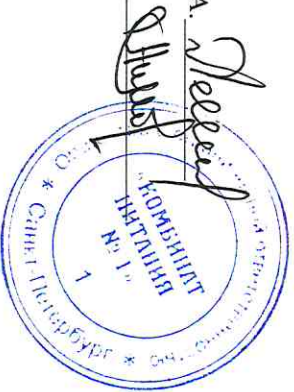
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		77	36,05	166,61	8,08	7,35		13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"		200	28,82	226,20	5,26	11,74		21,70
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200	2,43	60,00	0,10	0,00		15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		27	1,68	63,45	2,05	0,22		13,28
			Итого за завтрак		504	68,98	516,26	15,49	19,31		63,65
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Рагута"		60	8,83	75,46	0,62	5,31		6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский		250	8,71	120,75	2,10	5,12		16,59
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему		200	67,74	381,30	17,80	18,00		40,00
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый		200	9,24	94,08	0,00	0,00		25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		35	2,18	82,25	2,66	0,28		17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		35	1,76	63,35	2,31	0,42		11,90
			Итого за обед (2 смена)		780	98,46	817,19	25,49	29,13		117,00

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Орл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Примем пищи	2 блнодо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52
		510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,91	193,80	5,10	7,65	25,33
		ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
		108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	68,98	485,92	18,78	16,55	64,92
Завтрак	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40
		ттк №17	Суп "Кудрявый"	220	20,65	109,37	3,34	5,53	11,57
		ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52
		510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,69	171,00	4,50	6,75	22,35
		ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30
		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	710,60	24,13	24,47	97,53

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	24.05.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105	44,83	203,42	11,55	9,20	10,53		
	гарнир	510*	Капша вязкая (пшеничная)	158	18,60	188,02	4,74	6,48	26,23		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60		
			Итого за завтрак	513	68,98	568,94	20,19	16,08	76,36		
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Элоровье"	60	9,64	72,18	1,15	5,04	5,04		
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	240	8,00	79,68	1,68	4,66	7,47		
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105	49,19	221,11	12,56	10,00	11,44		
	гарнир	510*	Капша вязкая (пшеничная)	150	17,66	178,50	4,50	6,15	24,90		
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27	1,36	48,87	1,78	0,32	9,18		
			Итого за обед (2 смена)	812	98,46	812,84	24,15	26,41	108,59		

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	9,98	173,10	8,39	7,64	14,20
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	26,93	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,20	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	505	40,90	500,85	18,41	16,74	65,50

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

