

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	22.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	45	14,33	10,80	0,49	0,09	1,71	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	50	29,25	114,98	6,50	6,12	6,76	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	169	15,72	272,47	5,80	10,07	38,81	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	3,96	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,54	94,00	3,04	0,32	19,68	
				Итого за завтрак	504	65,80	553,87	15,90	16,61	82,27
Обед (2 смена)	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	67	21,29	16,08	0,74	0,13	2,55	
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200	8,73	158,72	1,87	4,08	13,50	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110	42,76	177,66	9,93	10,02	8,84	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	11,39	193,80	5,10	7,65	25,33	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,05	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,35	86,95	2,81	0,30	18,20	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,23	63,35	2,31	0,42	11,90	
				Итого за обед (2 смена)	819	93,80	789,36	22,76	22,60	103,52

Зав. Производством: Сулова А.А. _____

Калькулятор: Морозова А.В. _____

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	23.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	28	8,06	3,92	0,22	0,03	0,70	
	гарнир	тгк №141	Плов	225	52,32	393,75	15,30	16,09	44,55	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,24	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	503	65,80	575,17	19,42	16,52	82,85	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия" (2 вариант)	60	8,61	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	10,96	95,00	1,83	5,00	10,65	
	гарнир	тгк №141	Плов	225	52,32	393,75	15,30	16,09	44,55	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84	
			Итого за обед (2 смена)	755	93,80	688,64	19,79	26,56	90,08	

Зав. Производством: Сулова А.А. _____

Калькулятор: Морозова А.В. _____

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	24.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	29,96	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,21	182,00	7,96	8,53	28,90	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,03	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,60	58,75	1,90	0,20	12,30	
				Итого за завтрак	500	65,80	492,35	19,13	17,49	71,85
Обед (2 смена)	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный" (2 вариант)	60	15,71	78,22	1,12	5,31	6,49	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11,42	96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-сные"	90	40,82	180,51	14,28	8,47	11,79	
	гарнир	№145 М 17г	Картофель, тушеный с луком	150	17,51	195,00	3,14	10,58	21,11	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	5,16	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80	
				Итого за обед (2 смена)	750	93,80	746,63	23,82	28,94	96,62

Зав. Производством: Сулова А.А. _____

Калькулятор: Морозова А.В. _____

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	25.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,47	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	11,95	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	4,98	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,40	51,70	1,67	0,18	10,82	
				Итого за завтрак	512	65,80	525,70	19,53	17,8	71,31
Обед (2 смена)	закуска	тгк №20	Салат "Радуга" (2 вариант)	60	9,32	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	200	16,04	99,42	3,03	5,02	10,52	
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,47	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,77	182,40	4,80	7,20	23,84	
	напиток	283 **	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84	
				Итого за обед (2 смена)	750	93,80	694,07	22,99	27,21	88,85

Зав. Производством: Сулова А.А. _____

Калькулятор: Морозова А.В. _____

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	26.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	30	9,54	7,20	0,33	0,05	1,14	
	2 блюда	тгк № 48	"Ежики" с овощами	65	31,81	121,33	7,66	7,33	7,44	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	17,69	179,85	3,47	7,48	24,09	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	3,89	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,87	105,75	3,42	0,36	22,14	
				Итого за завтрак	505	65,80	475,75	14,95	15,23	70,12
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60	7,89	72,18	1,15	5,27	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,84	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюда	тгк № 48	"Ежики" с овощами	95	44,62	177,33	11,19	10,71	10,87	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,17	163,50	3,15	6,80	21,90	
	напиток	тгк №26	Фрукточай	200	11,01	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,27	84,60	4,72	0,29	17,71	
			Итого за обед (2 смена)	791	93,80	671,65	21,96	27,92	86,06	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	27.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,62	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,24	209,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00			18,40	
	выпечка	563****	Булочка ванильная	90	13,30	297,00	7,05	7,20	32,85	
				Итого за завтрак	500	65,80	616,40	17,39	19,05	75,25
Обед (2 смена)	закуска	9****	Салат из моркови и яблок	60	9,59	74,40	0,54	6,12	4,32	
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	10,49	106,85	2,59	2,74	18,08	
	2 блюдо	тгк №7	Шницель детский	95	55,58	218,46	15,63	9,97	12,85	
	гарнир	510*	Каша (вязкая) пшенная	180	9,14	210,60	3,93	5,40	20,17	
	напиток	тгк №24	Фруктовый чай	200	6,27	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	23	1,46	54,05	1,75	0,18	11,32	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80	
				Итого за обед (2 смена)	818	93,80	793,36	25,76	24,65	96,74

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.