

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	23.09.2024 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)	100		146,68	6,82	8,36	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	510	68,98	590,42	16,22	15,32	93,00
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)	110		161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200		94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	757,90	20,98	24,89	109,37

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	24.09.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №82	Буtterброд горячий	65		140,64	6,82	6,21			11,54
	2 блюдо	ТТК №62	Капша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	11,82			22,40
	напиток	ТТК №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60			17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32			19,68
			Итого за завтрак	505		68,98	551,96	17,54	19,95		70,96
	закуска	ТТК №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31			6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00			8,52
	2 блюдо	ТТК №11	Котлеты клас-сные	90		180,51	14,28	6,22			11,79
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75			21,90
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20	0,00			35,80
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24			14,76	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36			10,20	
		Итого за обед (2 смена)	760		98,46	765,70	24,49	22,88		109,61	



Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	25.09.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	200		228,00	6,00	9,00	29,80
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	530	68,98	624,20	20,11	19,32	83,90
	завулка	2****	Сапат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	774,20	22,17	27,51	100,56

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	50		12,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	200		350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500		68,98	539,72	18,32	16,06
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60		61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	142****	Ши из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	220		385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	751,43	21,89	27,65	93,32



Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ТТК № 59	Мясные шарики с овощами	95		210,06	11,93	9,50	10,87	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	155		168,95	3,26	6,98	22,63	
	напиток	ТТК №25	Чай апельсиновый	200		94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500		68,98	590,59	18,99	16,88	83,10
		закуска	ТТК № 20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
		1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
		2 блюдо	ТТК № 59	Мясные шарики с овощами	120		265,33	15,07	12,00	13,73
		гарнир	520*	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
		напиток	631*	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	790		98,46	878,89	27,69	28,88	115,74

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	28.09.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий	65		140,64	6,82	6,21			11,54
	2 блюдо	ТТК №69	Каша пшеничная вязкая	200		250,00	8,02	8,90			24,00
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00			22,76
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32			19,68
			Итого за завтрак	505	68,98	575,68	17,88	15,43			77,98
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,40	0,54	3,06			2,16
Обед (2 смена)	1 блюдо	№99 11г	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99			7,32
	2 блюдо	469*	Фрикадельки в соусе	105		230,40	13,15	10,00			14,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (трещевая)	150		171,00	4,50	6,75			22,35
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00			22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24			14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36			10,20
			Итого за обед (2 смена)	775	98,46	731,84	23,72	24,40			93,77

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург