

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №68	Гуляш	100		132,00	23.12.2024 г.	11,40	8,10	4,00	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00		4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62		0,07	0,01	15,31	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50		3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500	68,98	482,12		19,77	15,26	66,26	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80		0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72		1,87	4,08	13,50	
	2 блюдо	ттк №68	Гуляш	100		118,80		10,26	7,29	3,60	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00		4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80		0,00	0,00	14,15	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45		105,75		3,42	0,36	22,14	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40		2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	795	98,46	802,27		23,35	25,02	95,79	

Зав. Производством: Сулоева А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отг./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	24.12.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	65		140,64	6,82	6,21	11,54
	2 блюдо	тгк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	500		510,89	15,86	18,31	66,16
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	тгк №	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	тгк №172	Жаркое по-домашнему	160		305,04	14,24	14,40	32,00
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	700	98,46	740,12	23,08	24,51	108,33

Зав. Производством: Сушова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Одл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84		
		тгк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25		
		тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20		
		тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68		
		Итого за завтрак				500	68,98	584,96	18,22	16,49	86,97
		Обед (2 смена)	закуска	тгк №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
				тгк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
				тгк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84
				тгк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
				тгк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
тгк №156	Хлеб пшеничный			30		70,50	2,28	0,24	14,76		
тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)			30		54,30	1,98	0,36	10,20		
Итого за обед (2 смена)				780	98,46	833,74	22,47	25,91	123,16		

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Откл./корм	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.		Масса порции, г			День	Жиры	Углеводы	
	закюска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85	
	2 блюдо	тгк №141	Плов из филе птицы	200		350,22	13,88	15,56	30,04	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500		534,22	18,18	16,01	70,49	
Обед (2 смена)	закюска	тгк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	тгк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22	
	2 блюдо	тгк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05	
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	750		765,00	22,30	26,98	97,84	

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Одл./конт	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи					Масса порции, г			Белки		
Завтрак	закуска	112****		Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	0,72	0,16	6,48
	2 блюдо	ттк №64		Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77		Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500		513,19	16,95	15,27	72,69
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет		Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174		Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк №64		Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17
	напиток	ттк №119		Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,24	29,00
	хлеб	ттк №156		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	700		731,36	24,04	24,04	99,99

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Орг./корп	День						
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Полное наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (блоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	2 блюдо	ттк №166	Макаронные изделия с сыром	190		303,00	12,60	11,40	43,50
	напиток	ттк №77	Чай с молоком	200		60,00	0,10	0,00	15,00
		ттк №156	Хлеб пшеничный	30		84,83	1,69	4,13	10,21
			Итого за завтрак	520	68,98	494,83	14,79	15,93	78,51

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подоросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург