

Школа						Отд./корп	День	24.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ТТК №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00
	гарнир	ТТК №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ТТК №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого за завтрак	535	73,51	515,97	18,59	17,02	71,76
	закуска	ТТК №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ТТК №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	ТТК №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
	гарнир	ТТК №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ТТК №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
Обед (2 смена)	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	734,40	22,45	26,51	90,06

Heer

aa A.A. Deef
July 10



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Отд./корп		День			25.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43		
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22		
			Итого за завтрак	505	73,51	521,71	16,38	16,71	67,05		
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"								
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	60		78,89	1,14	5,31	6,64		
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	200		76,00	1,46	4,00	8,52		
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	175		333,64	15,58	15,75	35,00		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	200		113,79	0,56	0,00	27,89		
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50		117,50	3,80	0,40	24,60		
			Итого за обед (2 смена)	40		72,40	2,64	0,48	13,60		
				725	105,08	792,22	25,18	25,94	116,25		

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

