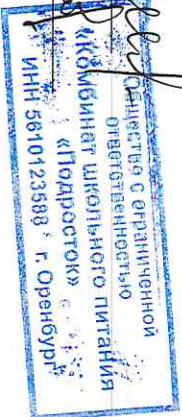


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Орл./корт	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	закюска	106****	Помидоры свежие (порциями)	45	9,85	10,80	0,49	0,09	1,71	
		2 блнодо	"Ежки" с овощами	75	36,17	140,00	8,83	8,45	8,58	
	Завтрак	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	13,23	264,60	6,30	7,38	42,30
			напиток	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>65,80</b>	<b>547,52</b>	<b>17,97</b>	<b>16,17</b>	<b>82,66</b>
	Обед (2 смена)	закюска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,04	57,75	0,94	3,92	4,80
			1 блнодо	Суп картофельный	250	9,04	198,40	2,34	5,10	16,87
		гарнир	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе (2 вариант)	120	55,59	193,81	10,83	10,93	9,64
			510*	Каша вязкая (гречневая)	190	11,78	216,60	5,70	8,55	28,31
напиток		ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20	
		108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22	
хлеб		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,37	57,92	2,11	0,38	10,88	
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>887</b>	<b>93,80</b>	<b>899,53</b>	<b>24,58</b>	<b>29,16</b>	<b>110,92</b>		

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Масса порции, г			Белки		
Завтрак	закюска	106****	53	13,33	7,42	0,42	0,05	1,33
	2 блюдо	тгк №60	200	47,50	350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	тгк №77	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>503</b>	<b>65,80</b>	<b>534,92</b>	<b>17,92</b>	<b>15,75</b>	<b>78,53</b>
	закюска	19****	80	19,24	51,20	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	128****	250	7,97	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	тгк №60	200	47,50	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	293***	200	14,88	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб	108****	46	2,42	108,10	3,50	0,37	22,63
	хлеб	110****	42	1,79	76,02	2,77	0,50	14,28
			<b>818</b>	<b>93,80</b>	<b>716,32</b>	<b>24,42</b>	<b>24,45</b>	<b>95,84</b>

Зав. Производством: Суслова А.А. *[подпись]*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *[подпись]*



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
				Масса порции, г					
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	28,58	162,29	7,86	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	25,17	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>511</b>	<b>65,80</b>	<b>562,41</b>	<b>17,26</b>	<b>20,79</b>	<b>70,06</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,22	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	210	11,10	101,43	1,76	4,31	13,93
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Кле-сные"	100	53,42	200,57	15,87	9,41	13,10
	гарнир	235**	Капуста тушеная	175	14,60	152,53	4,59	6,30	23,53
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>778</b>	<b>93,80</b>	<b>732,97</b>	<b>27,27</b>	<b>25,59</b>	<b>102,44</b>

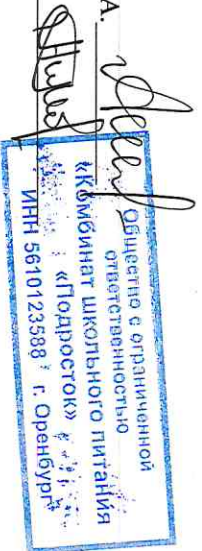
Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

*Суслова А.А.*  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	28.09.2023 г.	
Прием пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	30	6,61	7,20	0,34	0,06	1,14
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	41,73	128,00	9,06	6,92	7,62
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,49	193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,00	89,30	2,89	0,30	18,70
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>518</b>	<b>65,80</b>	<b>479,92</b>	<b>17,46</b>	<b>14,94</b>	<b>68,10</b>
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,79	81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудравый"	240	18,00	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	52,16	160,00	11,33	8,66	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	156	9,69	177,84	4,68	7,02	23,24
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,27	101,05	3,27	0,34	21,16
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45	1,92	81,45	2,97	0,54	15,30
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>844</b>	<b>93,80</b>	<b>782,87</b>	<b>26,92</b>	<b>28,66</b>	<b>102,91</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жирны	Углеводы	
Прием пищи	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	Масса порции, г	11,73	6,58	0,38	0,04	1,18	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежик" с овощами	70	33,99	130,67	8,24	7,89	8,01	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	15,11	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>65,80</b>	<b>478,25</b>	<b>15,67</b>	<b>15,08</b>	<b>70,69</b>	
		закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,10	72,18	1,15	5,27	5,04
		1 блюдо	№142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	83,00	1,75	4,85	7,78
		2 блюдо	ттк № 48	"Ежик" с овощами	110	53,01	205,33	12,96	12,40	12,59
		гарнир	520*	Картофельное пюре	158	15,91	172,22	3,32	7,16	23,07
Обед (2 смена)	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	7,01	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30	8,50	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>833</b>	<b>93,80</b>	<b>738,08</b>	<b>23,11</b>	<b>30,22</b>	<b>94,14</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Гордосток» г. Оренбург  
 ИНН 5610123588

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Отд./корп		День		30.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закваска	366**	Сыр (порциями)	10	9,98	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блиндо	тгк №69	Каша пшеничная вязкая	200	23,11	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	190	19,60	70,30			17,48
	выпечка	563****	Булочка ванильная	75	11,48	247,50	5,88	6,00	27,38
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,35	0,25	15,25
<b>Итого за завтрак</b>				<b>506</b>	<b>65,80</b>	<b>636,05</b>	<b>18,57</b>	<b>18,10</b>	<b>84,11</b>

Зав. Производством: Сушова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

