

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Школа	Прием пищи	2 блюдо	тгк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84	26.02.2024 г.	
		гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65		
		напиток	тгк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76		
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84		
					Итого за завтрак	520	68,98	578,69	15,67	17,15		86,09
		закуска	55 Diet	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80		
		1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	250	22,50	124,28	3,79	6,28	13,15		
		2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84		
		гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	14,10	264,60	6,30	7,38	42,30		
		напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00		
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	82,25	2,66	0,28	17,22				
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	63,35	2,31	0,42	11,90				
			Итого за обед (2 смена)	840	98,46	847,66	23,50	27,48	123,21			

Зав. Производством: Сушова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		75	33,00	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая		185	26,19	210,90	5,81	10,93	20,72
	напиток	ттк №80	Чай с молоком		200	7,49	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак		500	68,98	556,50	18,12	20,01	71,05
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"		60	9,70	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		230	8,45	87,40	1,68	4,60	9,80
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему		195	63,36	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные		200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	105,75	3,42	0,36	22,14
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		20	0,92	77,83	2,84	0,52	14,62	
		Итого за обед (2 смена)		725	98,46	767,64	26,94	28,44	98,00	

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Огт./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жир	Углевод
Принем пищи				Масса порции, г					
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,67	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №94	Тертели	90	38,51	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	11,63	205,20	5,40	8,10	26,82
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,02	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	500	68,98	615,30	20,63	20,60	70,81
	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,64	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,32	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №94	Тертели	115	49,22	244,82	12,80	11,82	14,23
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,33	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	3,27	0,34	21,16
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	815	98,46	735,38	26,94	29,11	99,85

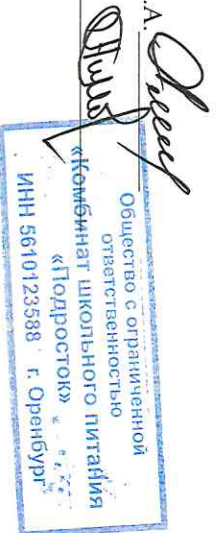
Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подоросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	Масса порции, г	10,56	4,16	0,26	0,03	0,54	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	46	2,71	112,80	3,65	0,38	23,62	
			Итого за завтрак	512	68,98	579,72	19,96	18,30	71,71	
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми отрудами и зеленым горошком	60	12,82	59,40	1,08	3,72	5,34	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	7,51	76,36	1,61	4,46	7,16	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витолшка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	105,75	3,42	0,36	22,14	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	800	98,46	790,67	24,70	26,91	101,19	

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

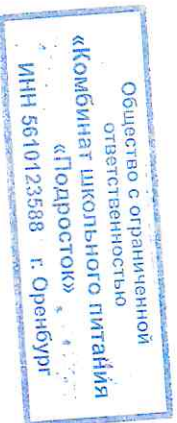
Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 Блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	80	38,07	176,89	10,04	8,00	9,16	
		520*	Пюре картофельное	175	19,32	190,75	3,68	7,88	25,55	
	Напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00	
		108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	500	68,98	579,22	17,52	16,28	84,31
	Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,20	78,22	1,12	5,31	6,49
			№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,38	107,80	4,39	4,22	13,06
		2 Блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	48,53	221,11	12,56	10,00	11,44
		гарнир	520*	Пюре картофельное	150	16,57	163,50	3,15	6,75	21,90
		напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	750	98,46	825,68	25,30	26,84	111,19	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Suova

Калькулятор: Морозова А.В.

Morozova



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	32,23	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,44	65,80	2,13	0,22	13,78
	Итого за завтрак			500	68,98	569,12	18,02	16,28	73,85

Общество с ограниченной
ответственностью
«Городосток» * * * * *
ИНН 5610-1-03-88 г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.