

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел						Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	540	73,51	527,72	18,97	17,06	74,22
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	734,40	22,45	26,51	90,06

Зав. Производством: Суглова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отл./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда					
	закуска	ттк №82	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №62	200		228,00	6,28	9,74	22,40
	напиток	ттк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	35		82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	505	521,71	16,38	16,71	67,05
	закуска	ттк №15	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №182	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №172	150		285,98	13,35	13,50	30,00
	напиток	ттк №116	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	ттк №156	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	ттк №157	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	700	105,08	22,95	23,69	111,25

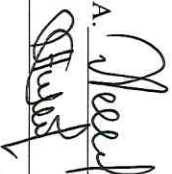
Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123538
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	29.01.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110	177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	581,48	19,62	18,09	81,11
	закуска	ттк №13	Сагат "Здоровье"	60	72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110	177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	155	227,85	5,43	6,36	36,43
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	785	105,08	22,65	26,12	124,34

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	30.01.2025 г.	Углеводы	
Прием пищи	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02	
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	200		350,22	13,88	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	510		535,52	18,26	16,02	70,66	
		закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
		1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулдявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
		2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
		напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
		хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	760	105,08	816,12	24,59	28,24	105,54	
Обед (2 смена)										

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123538
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прим. пищи, наименование блюда	Отл./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	31.01.2025 г.	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90		199,00	11,30	9,00	10,30	
		510*	Каша вязкая (пшеничная)	160		190,40	4,80	6,56	26,56	
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76	
		ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	500	73,51	597,94	19,90	15,96	84,22
	Обед (2 смена)	закуска	55 Diet	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
		1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	220		118,58	4,83	4,64	14,36
		2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02
		гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50	4,50	6,15	24,90
		напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40		29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	795	105,08	833,80	29,11	25,81	110,04	

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Прием пищи, наименование блюда		Орг./корп		День	
Прием пищи	Раздел				Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (блоки)	Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк №166	Оладьи с пылу-жару	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ттк №180	Соус молочный сладкий	135		303,00	12,60	11,40	43,50
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	65		84,83	1,69	4,13	10,21
			Итого за завтрак	200		60,00	0,10	0,00	15,00
				500	73,51	494,83	14,79	15,93	78,51

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подоросток»
ИНН 5610123586
г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 