

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа										День		29.01.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы				
Обед (2 смена)	2 блюда	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)		110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84				
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65				
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай		200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84				
			Итого за завтрак		520	68,98	578,69	15,67	17,15	86,09				
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)		60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80				
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Курлявий"		250	22,50	124,28	3,79	6,28	13,15				
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)		110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84				
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		180	14,10	264,60	6,30	7,38	42,30				
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый		200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84				
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80				
			Итого за обед (2 смена)		840	98,46	785,26	21,37	27,18	110,73				

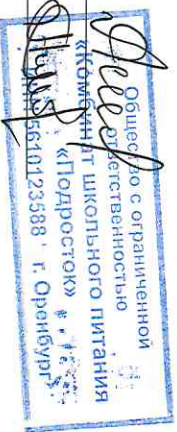
Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Принем пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г					
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	33,00	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	185	26,19	210,90	5,81	10,93	20,72
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	7,49	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	68,98	556,50	18,12	20,01	71,05
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,70	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	230	8,45	87,40	1,68	4,60	9,80
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	63,36	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	39,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	725	98,46	670,26	23,52	27,96	77,88

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	9,67	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюда	тгк №94	Тфтели	90	38,51	191,60	10,02	9,25	11,14	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	11,63	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	тгк №25	Фруктовый чай	200	8,02	92,80	0,00	0,00	14,15	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84	
			Итого за завтрак	500	68,98	573,00	19,26	20,46	61,95	
		закуска	тгк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,64	63,04	0,91	4,25	5,29
		1 блюдо	7/6 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,32	115,92	2,02	4,92	15,93
		2 блюда	тгк №94	Тфтели	115	49,22	244,82	12,80	11,82	14,23
	Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,33	182,40	4,80	7,20	23,84
напиток		293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80	
хлеб		108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84	
хлеб		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80	
			Итого за обед (2 смена)	815	98,46	735,38	23,87	28,69	81,73	

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Гордосток» ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

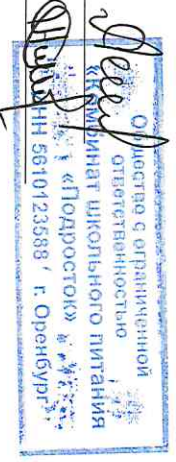
Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	36	10,56	4,68	0,29	0,03	0,61
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	47	2,71	110,45	3,57	0,38	23,12
			Итого за завтрак	513	68,98	577,89	19,91	18,30	71,28
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми отрудами и зеленым горошком	60	12,82	59,40	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	7,51	76,36	1,61	4,46	7,16
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витопка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	800	98,46	778,92	24,32	26,87	98,73

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 ООО «Производство с ограниченной ответственностью «Центральный цех питания №1»»
 ИНН 5640123593 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присем пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присем пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	80	38,07	176,89	10,04	8,00	9,16
	гарнир	520*	Пюре картофельное	175	19,32	190,75	3,68	7,88	25,55
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	579,22	17,52	16,28	84,31
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,20	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,38	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	100	48,53	221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	16,57	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	750	98,46	795,83	24,26	26,68	105,33

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК №82	Бутерброд торжачий		72	32,23	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ТТК №69	Каша пшениная вязкая		200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай		200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		28	1,44	65,80	2,13	0,23	13,78
	Итого за завтрак				500	68,98	569,12	18,02	16,29	73,85

Зав. Производством: Сулова А.А. *[Подпись]*
 Калькулятор: Морозова А.В. *[Подпись]*

Общество с ограниченной ответственностью
 «Подорожник»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург