

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	29.05.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	105	40,87	169,58	9,48	9,56	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	177	12,62	260,19	6,20	7,26	41,60
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	10,59	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	27	1,72	63,45	2,05	0,19	13,28
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>65,80</b>	<b>584,26</b>	<b>17,73</b>	<b>17,01</b>	<b>86,08</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,42	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	240	19,24	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	100	39,01	161,51	9,03	9,11	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,97	72,85	2,36	0,25	15,25
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	22	1,40	39,82	1,46	0,26	7,48
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>803</b>	<b>93,80</b>	<b>813,74</b>	<b>22,88</b>	<b>25,72</b>	<b>119,24</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	30.05.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70	27,97	151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	25,85	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,07	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>539,28</b>	<b>17,3</b>	<b>20,35</b>	<b>66,93</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	63	14,40	66,19	0,96	4,46	5,56	
	1 блюдо	111*	Борщ сибирский	200	12,99	94,40	3,12	3,30	12,80	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	90	40,70	180,51	14,28	8,47	11,79	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,16	163,50	3,15	6,80	21,90	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	7,14	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,41	89,30	2,89	0,30	18,70	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>741</b>	<b>93,80</b>	<b>687,98</b>	<b>24,40</b>	<b>23,33</b>	<b>95,75</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	31.05.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	32	9,35	4,48	0,26	0,03	0,80
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	75	38,40	174,50	9,23	9,31	9,35
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,77	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,05	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,23	82,25	2,66	0,28	17,22
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>536,43</b>	<b>16,95</b>	<b>16,82</b>	<b>74,41</b>
	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60	21,62	61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,75	89,04	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	90	46,07	209,40	11,07	11,17	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	10,10	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>93,80</b>	<b>735,84</b>	<b>22,39</b>	<b>26,66</b>	<b>95,47</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

