МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №. 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ, ЛИТЕРАТУРЫ И РУССКОГО ЯЗЫКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №. 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ, ЛИТЕРАТУРЫ И РУССКОГО ЯЗЫКА"
DN: C=RU, S=Оренбургская область, STREET=Народная 16/1, L=Оренбург, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №. 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ, ЛИТЕРАТУРЫ И РУССКОГО ЯЗЫКА""", ОГРН=1025601722607, СНИЛС=12909038562, ИНН ЮЛ=5611024276, ИНН=561109277780, E=uooren@yandex.ru, G=Татьяна Николаевна, SN=Хамидуллина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №. 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ, ЛИТЕРАТУРЫ И РУССКОГО ЯЗЫКА"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 мая 2025 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Масло сливочное (порциями)	9		67,32	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	80		136,00	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	41		96,35	50		117,50
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	609,57	**550**	**99,64**	713,30
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	**755**	**105,08**	753,68	**880**	**141,65**	872,00
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	**205**	**8,31**	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ № 1» 7 Санкт-Петербург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 мая 2025 г.
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Огурцы свежие (порциями)	40		5,60	60		8,40
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	250		437,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	575,64	**550**	**88,60**	630,94
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)	250		124,28	250		124,28
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	**790**	**105,08**	848,26	**850**	**114,84**	937,98
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 мая 2025 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Итого за завтрак	**502**	**73,51**	511,56	**562**	**82,04**	591,61
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (филе куриное, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	**715**	**105,08**	772,24	**820**	**123,93**	881,15
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	**205**	**8,31**	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

08 мая 2025 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)	117		187,20	117		187,20
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)	150		171,00	190		216,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	**507**	**73,51**	512,20	**557**	**75,91**	581,30
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)	112		179,20	112		179,20
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)	150		171,00	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	**802**	**105,08**	785,28	**902**	**117,68**	849,48
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А._____

Калькулятор: Морозова А.В._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 мая 2025 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сыр, сметана, чеснок)	65		170,45	65		170,45
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	521,70	**550**	**80,44**	573,95
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.